



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



Maali Käbin, Laura Aaben / Tervise Arengu Instituut

# **TERVISENÄITAJATE REGIONAALSEST EBAVÕRDSUSEST EESTIS**



# Piirkondlikud terviseindikaatorid

- Tervisekäitumine
- Haigestumus
- Suremus
- Tervishoid
- Sotsiaal-majanduslikud näitajad



# Võimalikud tervisemõjurite analüüsiviisid

- Samast allikast pärit andmete korreleerimine ja analüüs
  - Teadusuuringud
  - Meil väga vähe andmeallikaid, kust saaks piirkondlikke andmeid
- Kõrvutamine – erinevatest allikatest pärinevate andmete korreleerimine ja analüüs
- NB! Erinevatest allikatest pärinevate andmete kõrvutamisel on mitmeid “agasid.”
- Igal andmeallikal oma süstemaatiline viga:
  - Uuringutes see, et kes üldse valimisse satub (st on nõus osalema)
  - Aruannetega kogutud andmetes:
    - Võimalik üleregistreerimine (patsient käib kord ühes, kord teises asutuses)
    - Mõjutab tervishoiuasutuse asukoht – arstiabi kättesaadavus erinev ja arsti juures käiakse teises maakonnas
  - Registriandmed ehk kõige täpsemad – samas registreid vähe



## Andmeallikate vähesus

- Saame arvutada haigus- ja suremuskaotust, aga selle põhjalt ei saa detailsemalt põhjuseid analüüsida
- Eesti suuremates terviseuuringutes ei ole valim koostatud nii, et see hõlmaks maakondlikuks analüüsiks piisavalt uuritavaid



**Tervise Arengu Instituut**

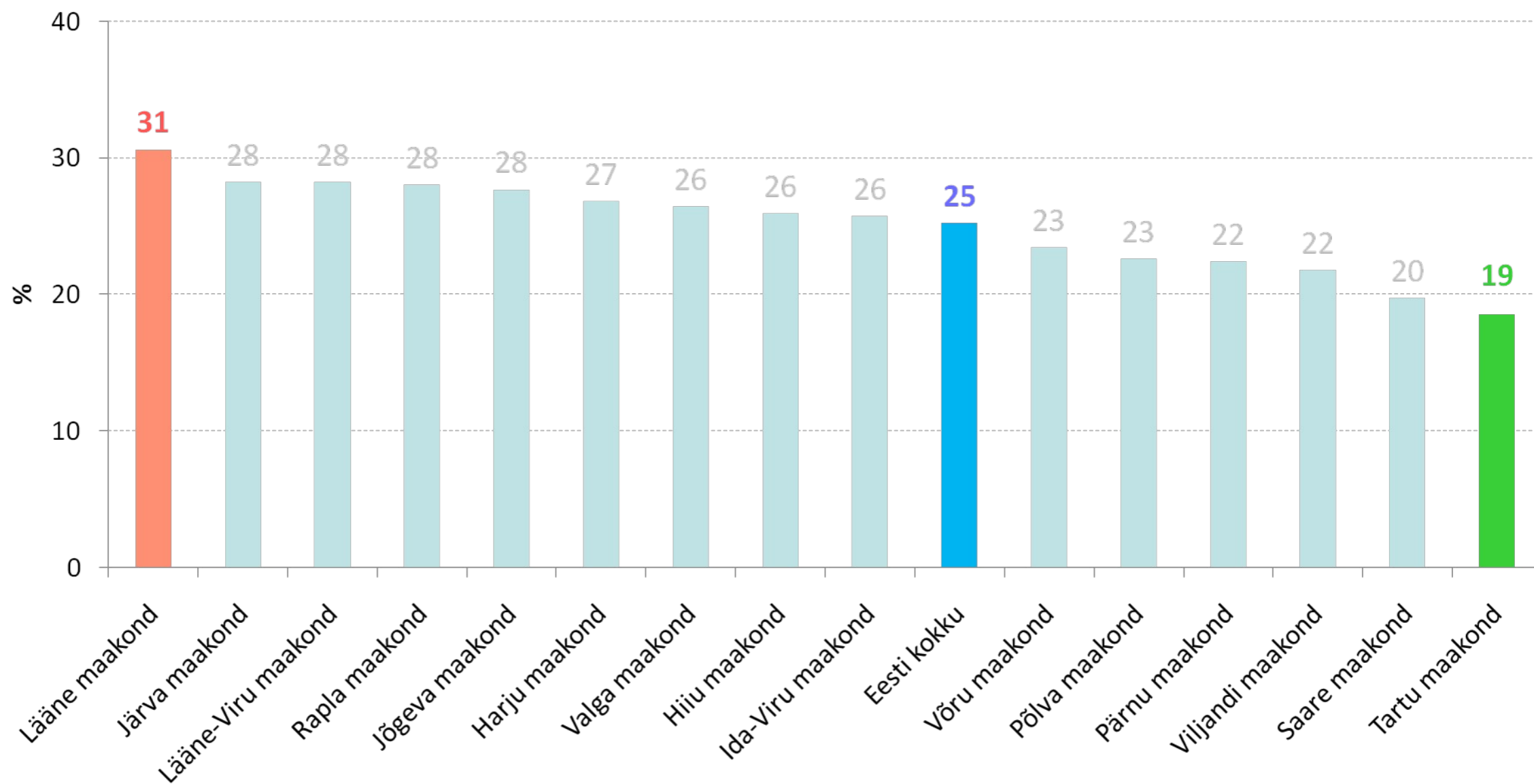
National Institute for Health Development



**1**



# Igapäevane suitsetamine (2011)

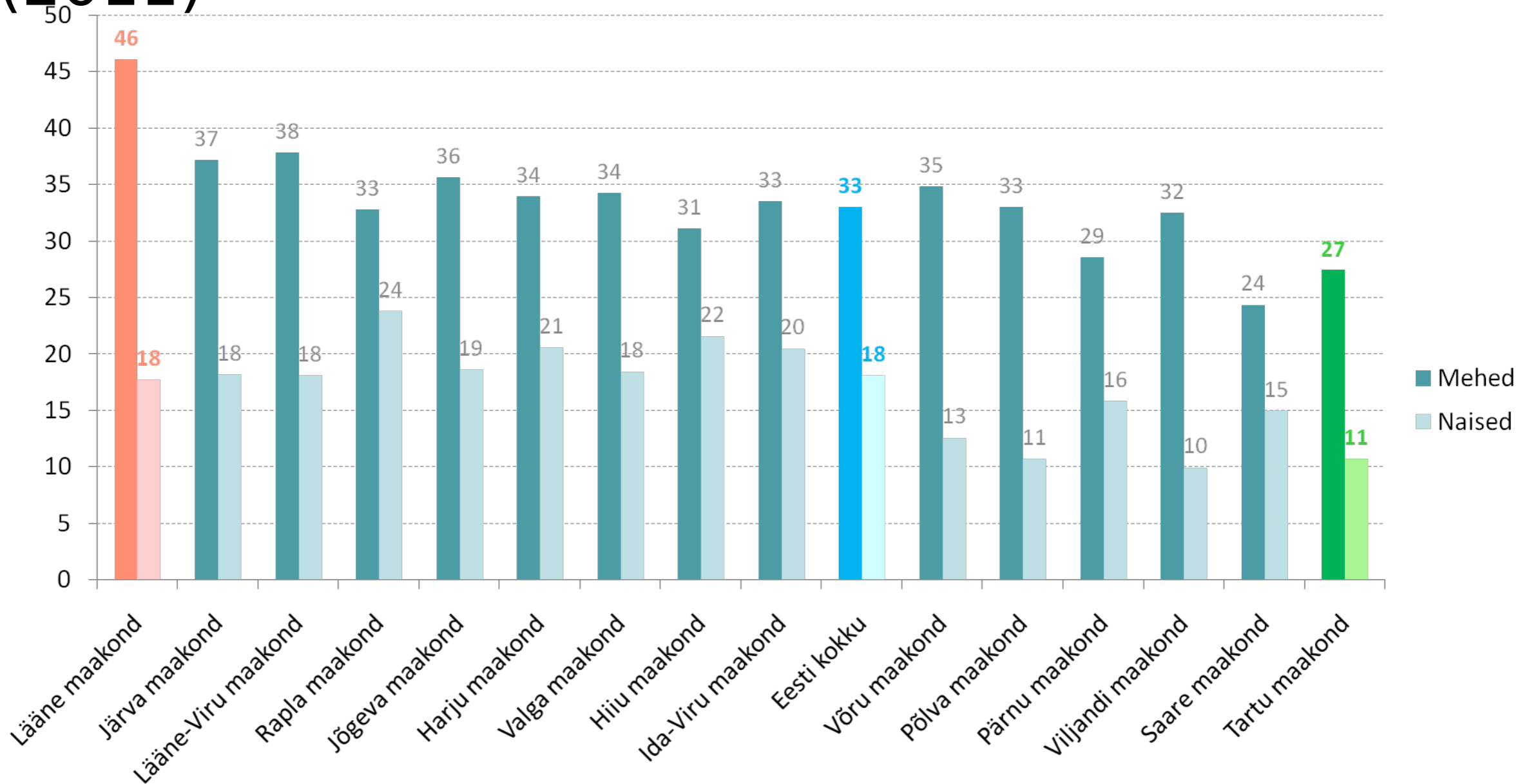


Näitaja: **igapäevane suitsetamine**

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut



# Erinevused meeste ja naiste igapäevases suitsetamises (2011)

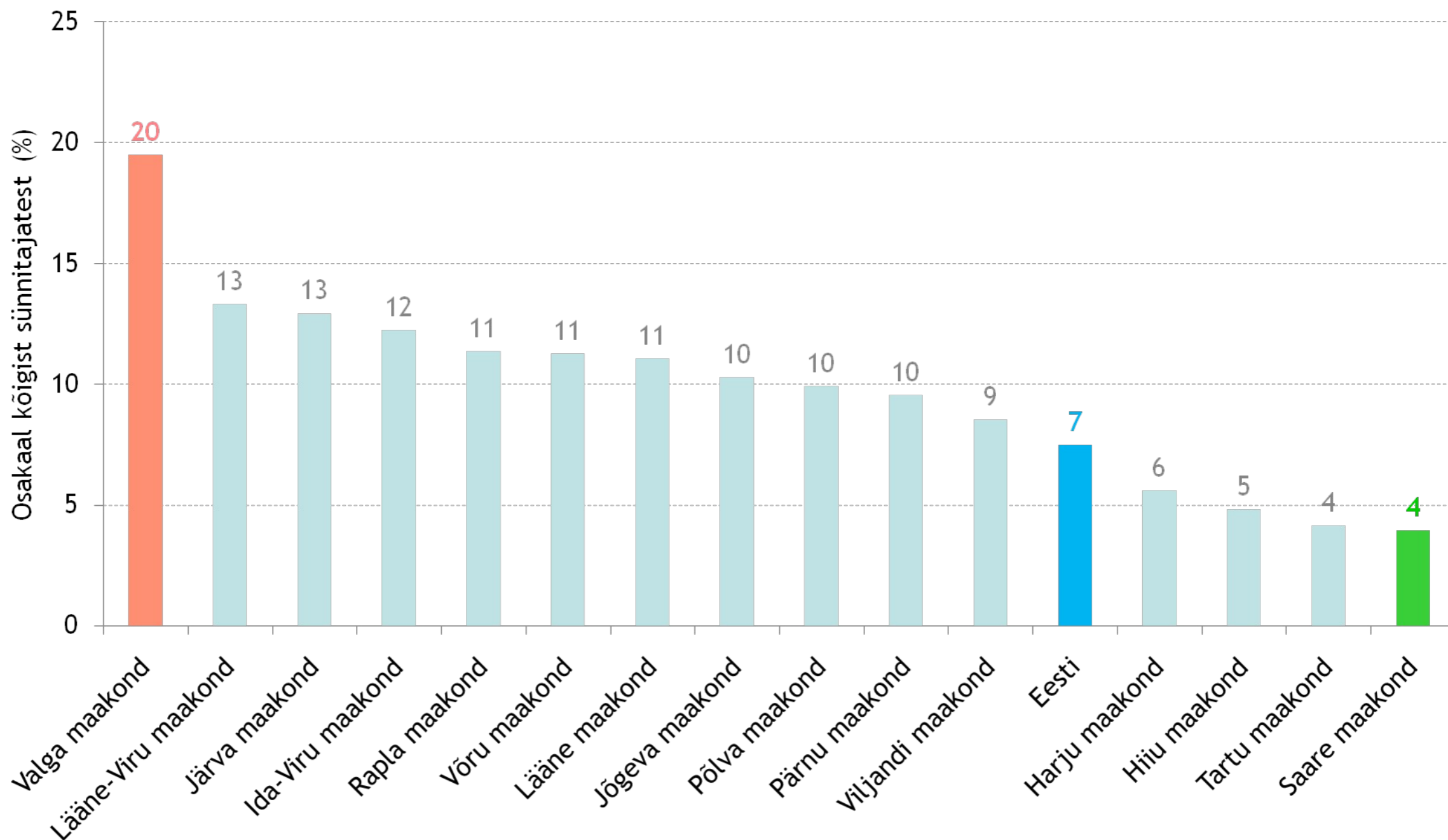


Näitaja: igapäevane suitsetamine meeste ja naiste seas

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut



# Suitsetamine raseduse ajal (2011)



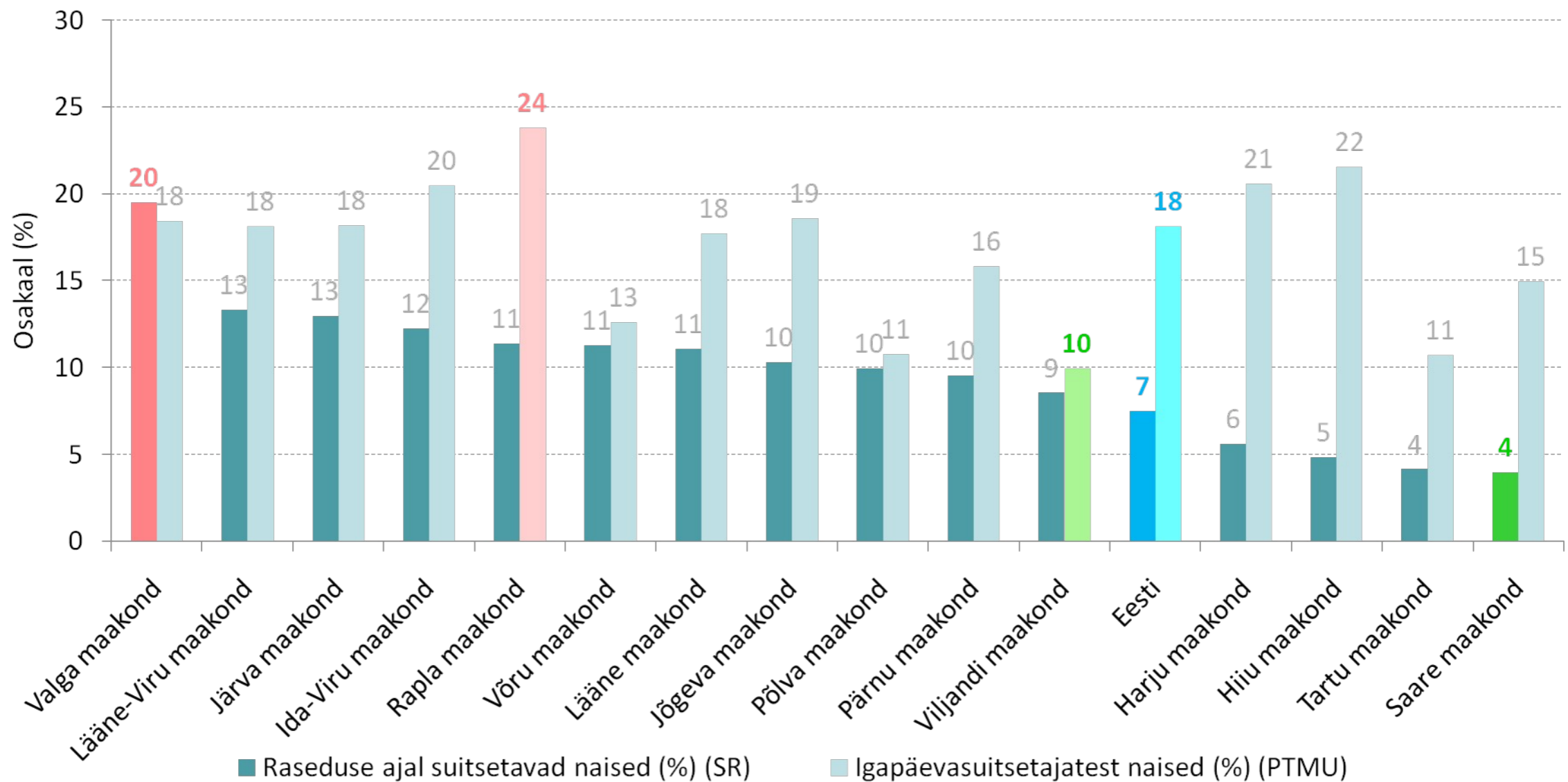
Näitaja: **Suitsetamine raseduse ajal, % kõigist sünnitajatest**

Allikas: Meditsiiniline sünniregister, Tervise Arengu Instituut





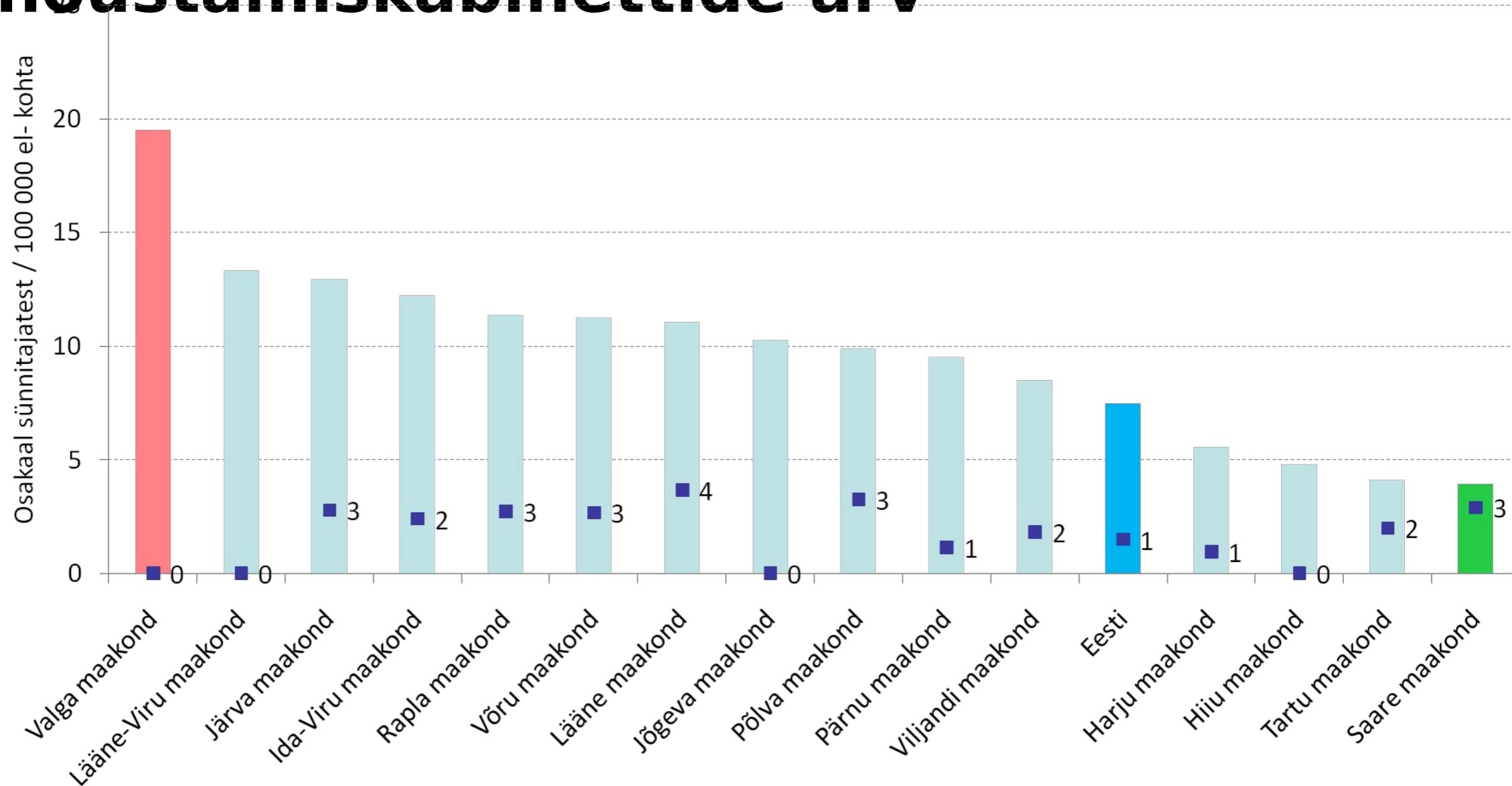
## Raseduse ajal vs igapäevaselt suitsetavad naised (2011)



Näitaja: **suitsetamine raseduse ajal, % sünnitajatest / igapäevane suitsetamine naiste seas**

Allikas: Meditsiiniline sünniregister, Tervise Arengu Instituut / Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut

# Suitsetamine raseduse ajal vs suitsetamisest loobumise nõustamiskabinettide arv

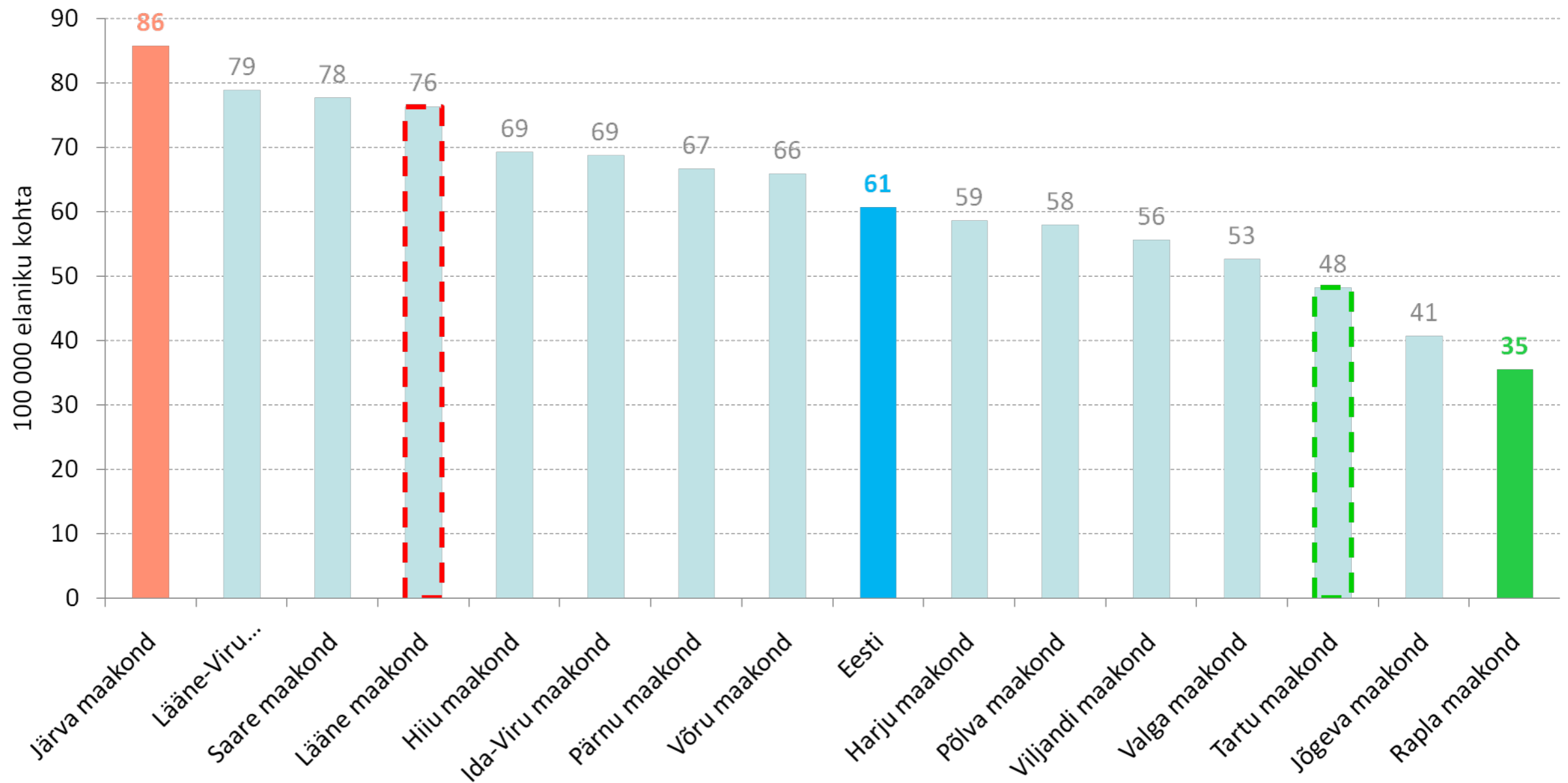


Näitaja: **suitsetamine raseduse ajal, % kõigist sünnitajatest / suitsetamisest loobumise nõustamiskabinettide arv 100 000 elaniku kohta**

Allikas: Meditsiiniline sünniregister, Tervise Arengu Instituut / Terviseinfo.ee



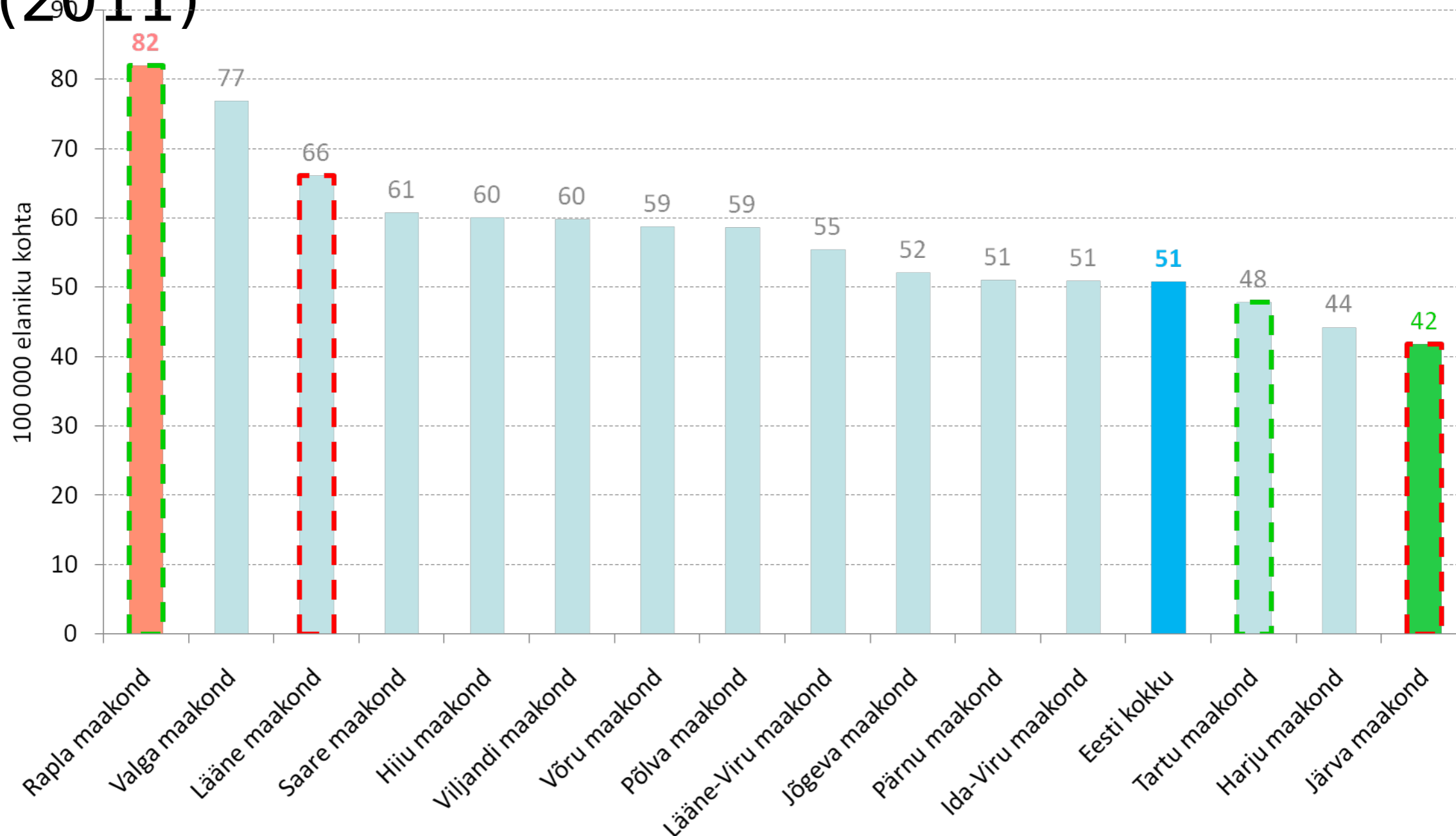
# Haigestumus hingamis- ja rindkeresisestest elundite vähki (2008)



Näitaja: **pahaloomulised kasvaja: hingamis- ja rindkeresisised elundid (C30-C39)**

Allikas: Vähiregister, Tervise Arengu Instituut

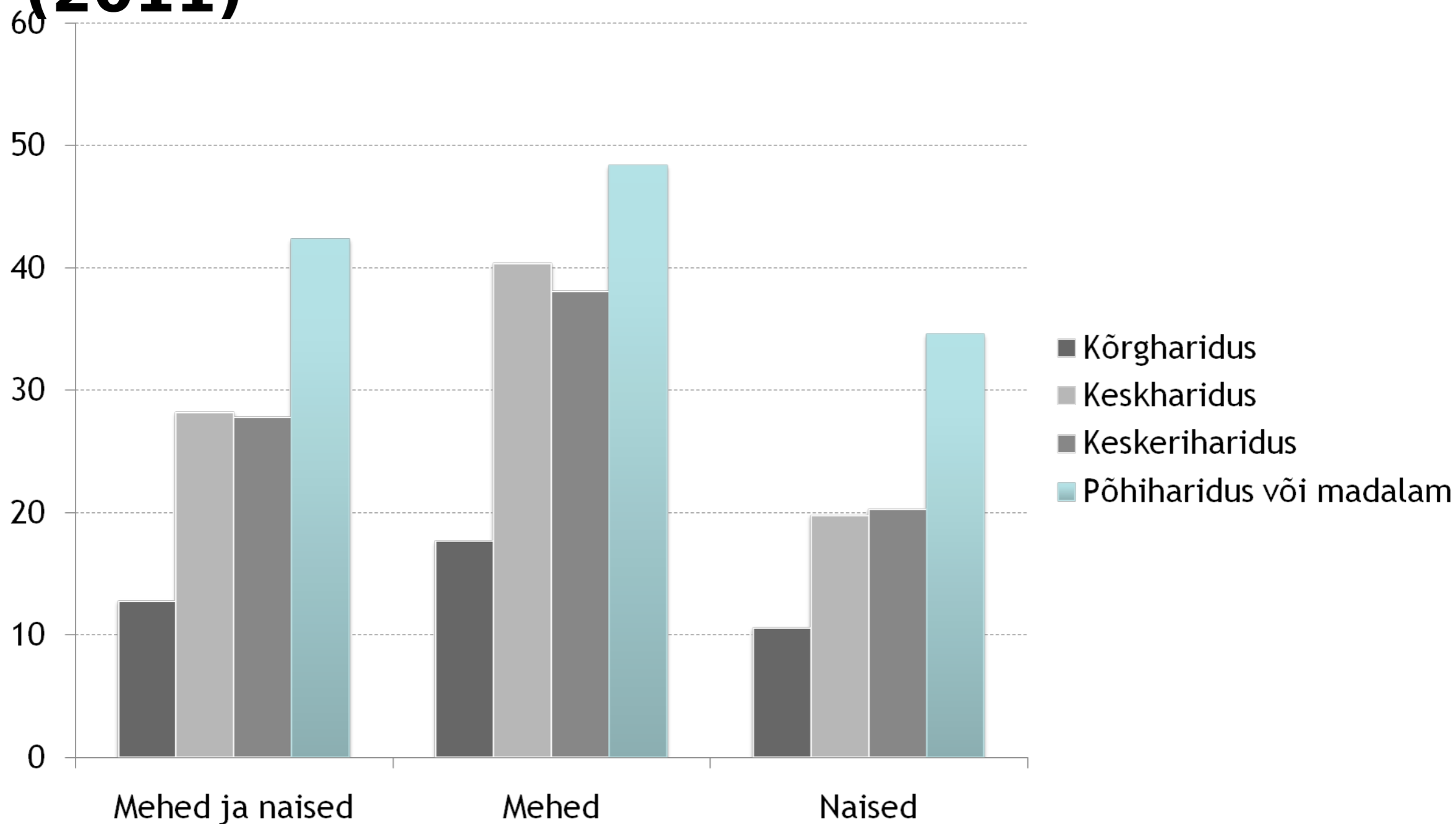
# Surma põhjus: kõri- ja kopsuvähk (2011)



Näitaja: **Surma põhjus: kõri, hingetoru, bronhi ja kopsu pahaloomuline kasvaja (C32-C34)**

Allikas: Surma põhjuste register, Tervise Arengu Instituut

# Igapäevasuitsetajad hariduse järgi (2011)



Näitaja: **Igapäevasuitsetajate osakaal hariduse järgi**

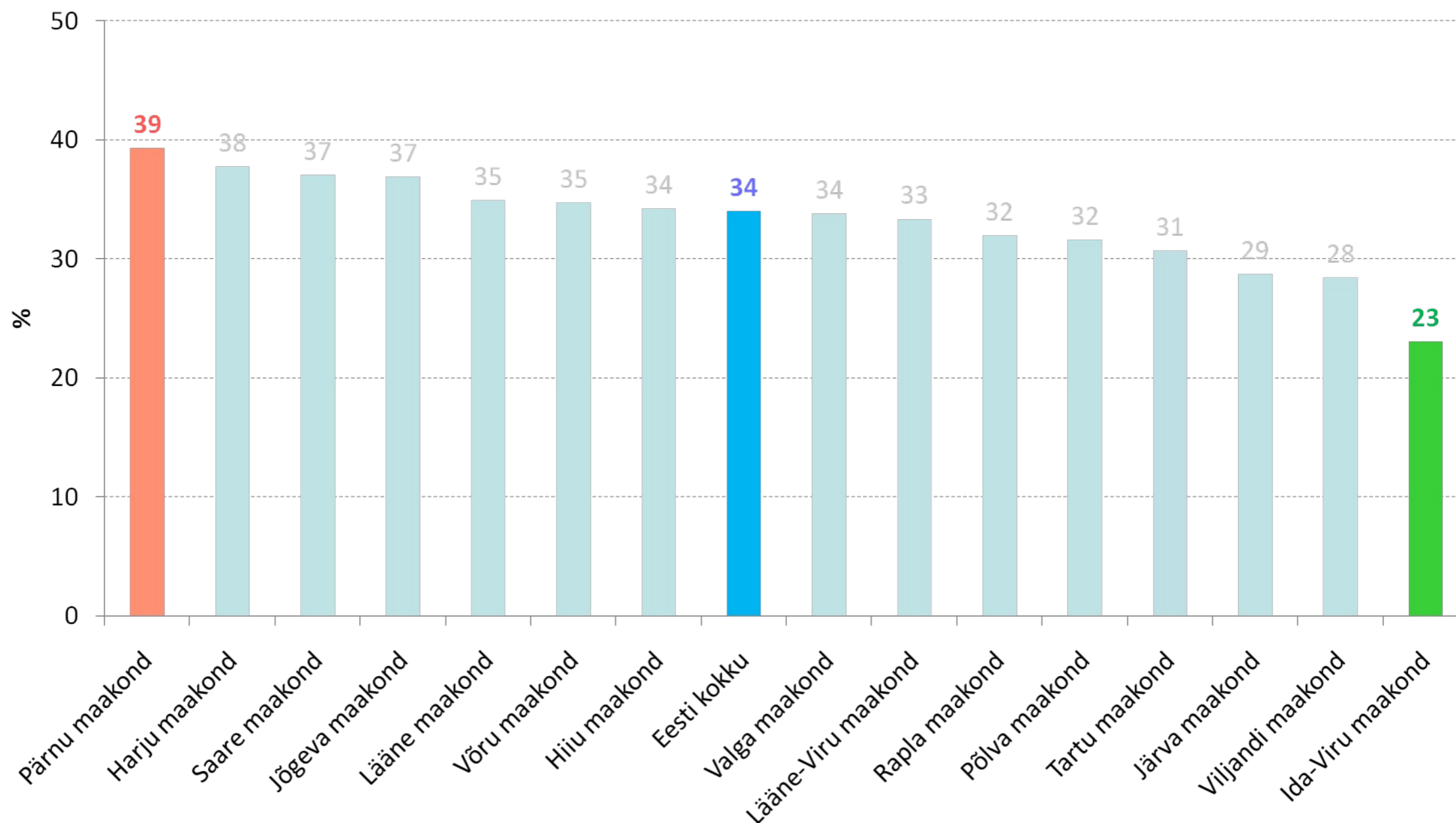
Allikas: Täiskasvanute tervisekäitumise uuring, Tervise Arengu Instituut



**2**



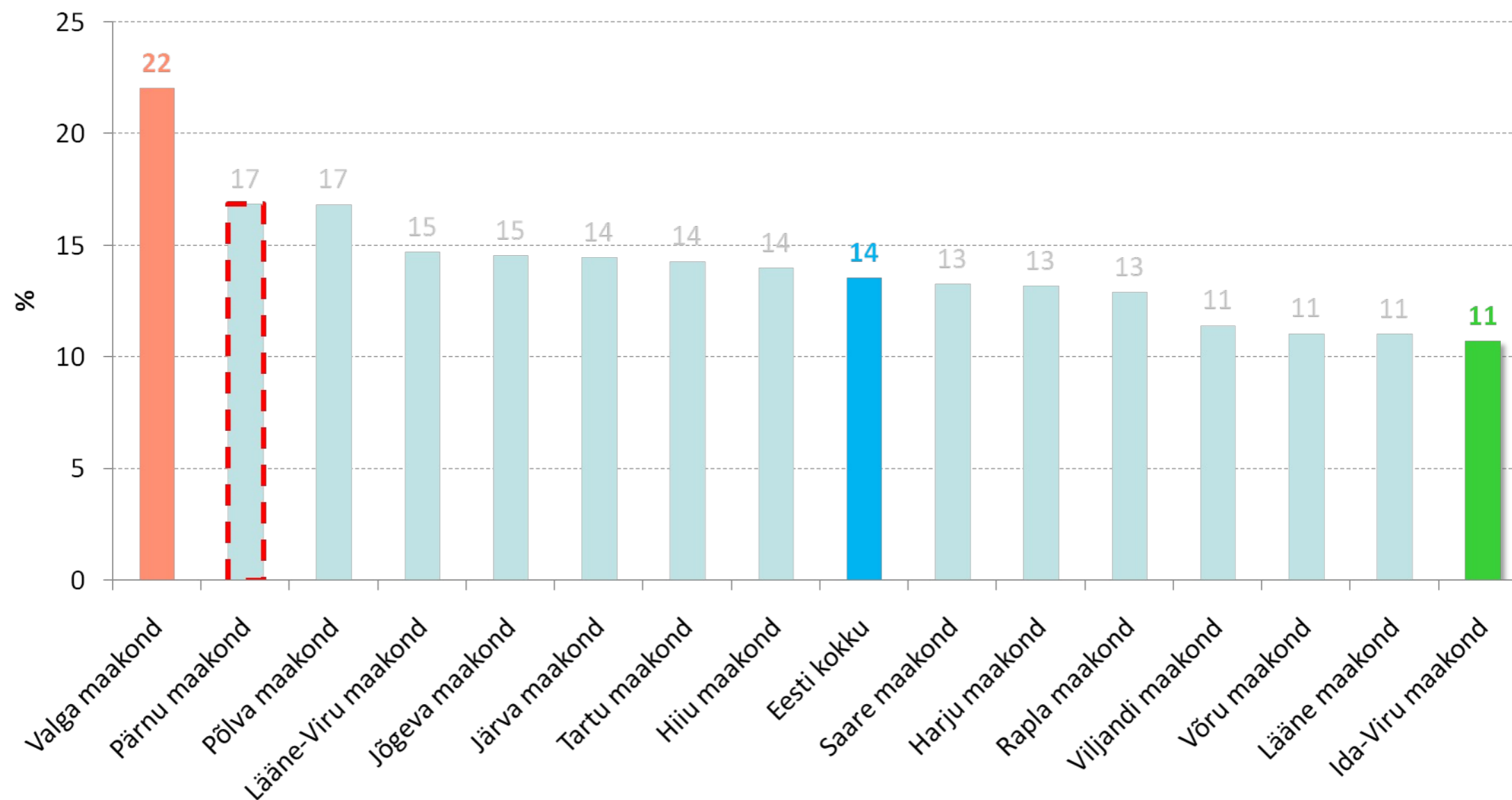
## Regulaarne alkoholi tarvitamine (2011)



Näitaja: vähemalt 1 kord nädalas alkoholi tarvitajate osakaal

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut

## Purju joomine (2011)



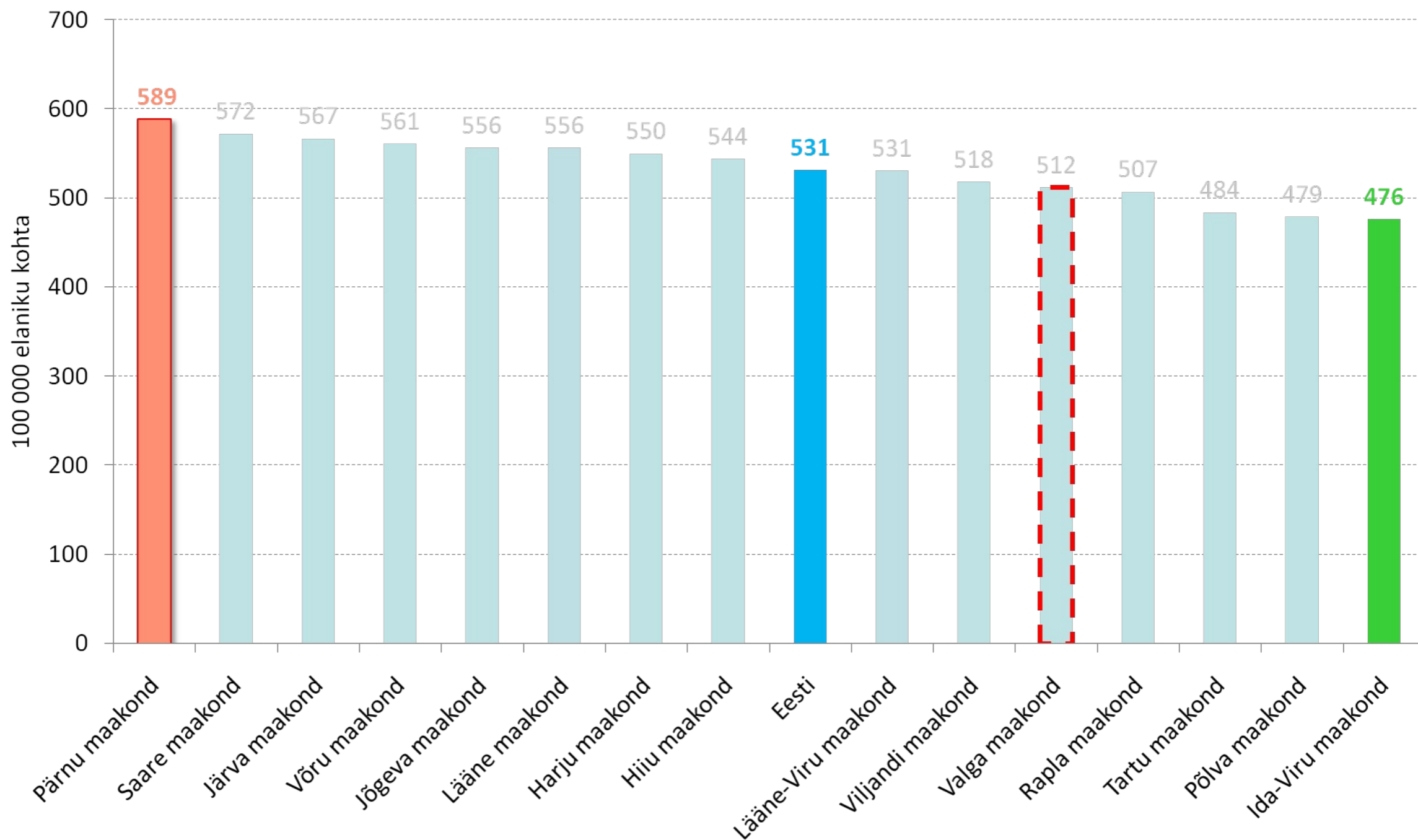
Näitaja: vähemalt 1 kord nädalas korraga vähemalt 6 alkoholi annuse tarvitamine

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut





# Haigestumus vähki: kõik paikmed (2008)

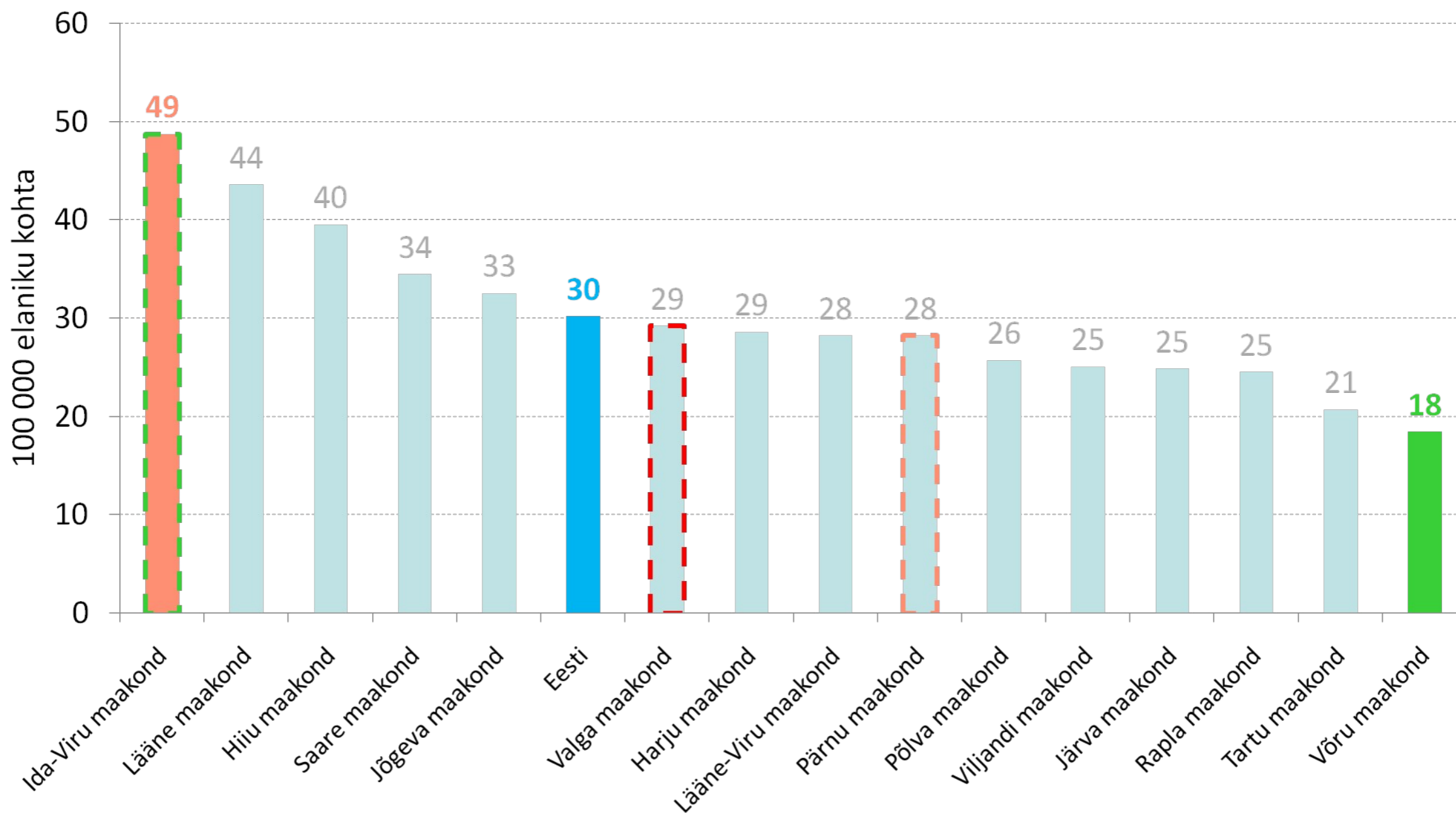


Näitaja: Haigestumus vähki , kõik paikmed (2008) 100 000 elaniku kohta

Allikas: Vähiregister, Tervise Arengu Instituut



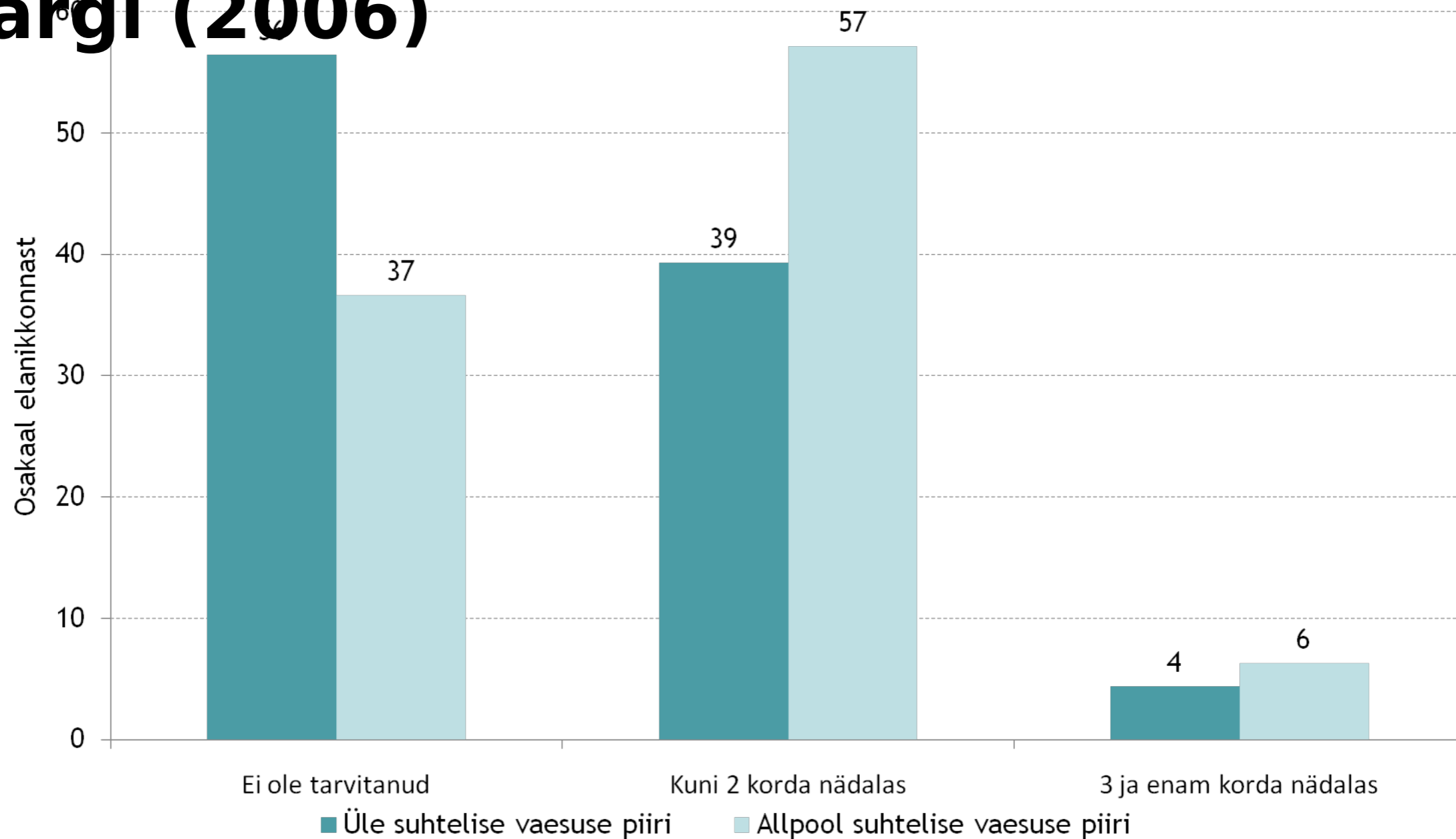
# Maovähk (2008)



Näitaja: **Haigestumus maovähki (2008) 100 000 elaniku kohta**

Allikas: Vähiregister, Tervise Arengu Instituut

# Alkoholi tarvitamine sissetuleku järgi (2006)

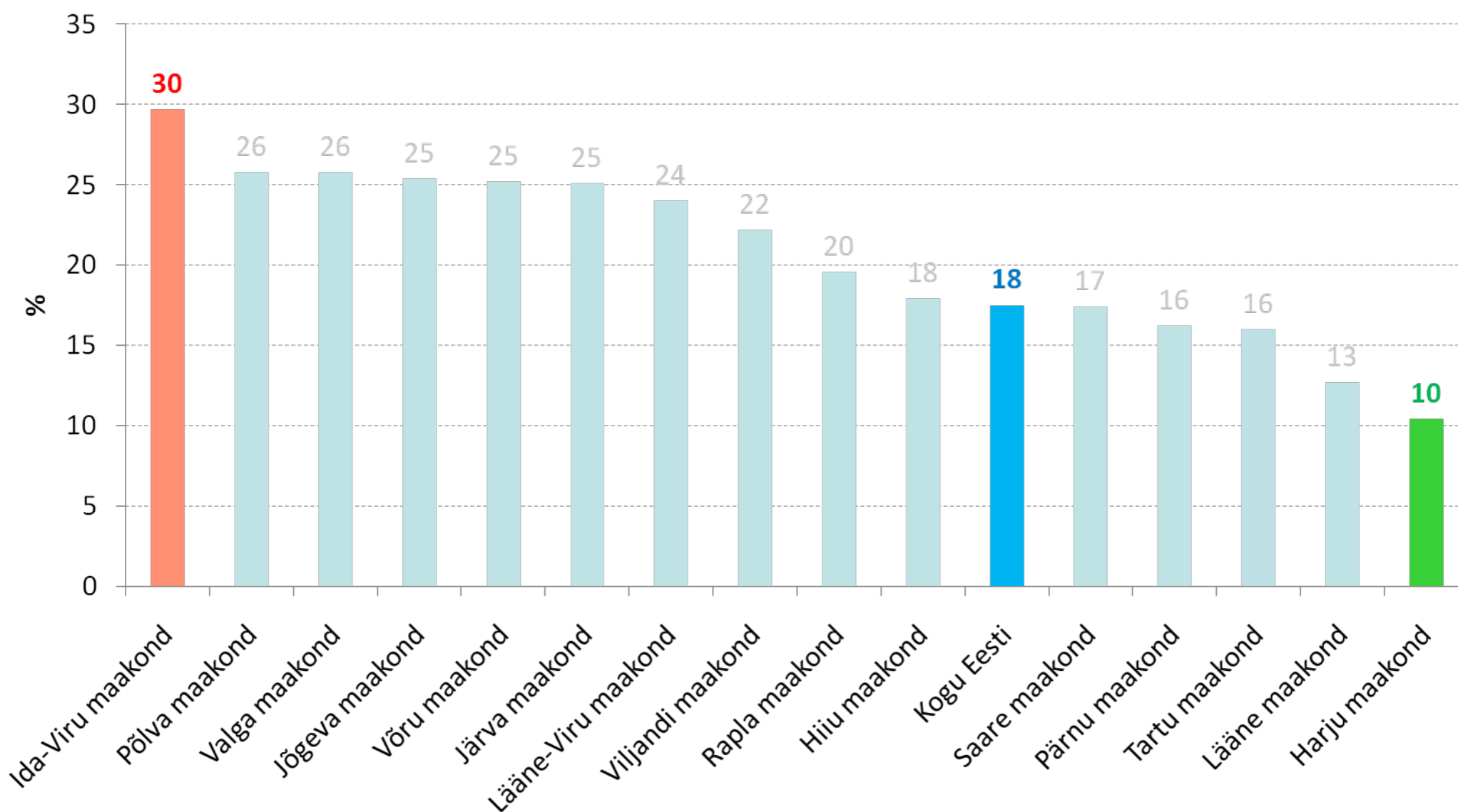


Näitaja: **Alkoholi tarvitamine (% elanikest) sissetuleku järgi**

Allikas: Eesti Terviseuuring, Tervise Arengu Instituut



# Suhteline vaesus (2011)



Näitaja: **elanike osakaal, kelle ekvivalentnetosissetulek jääb allapoole suhtelise vaesuse piiri**

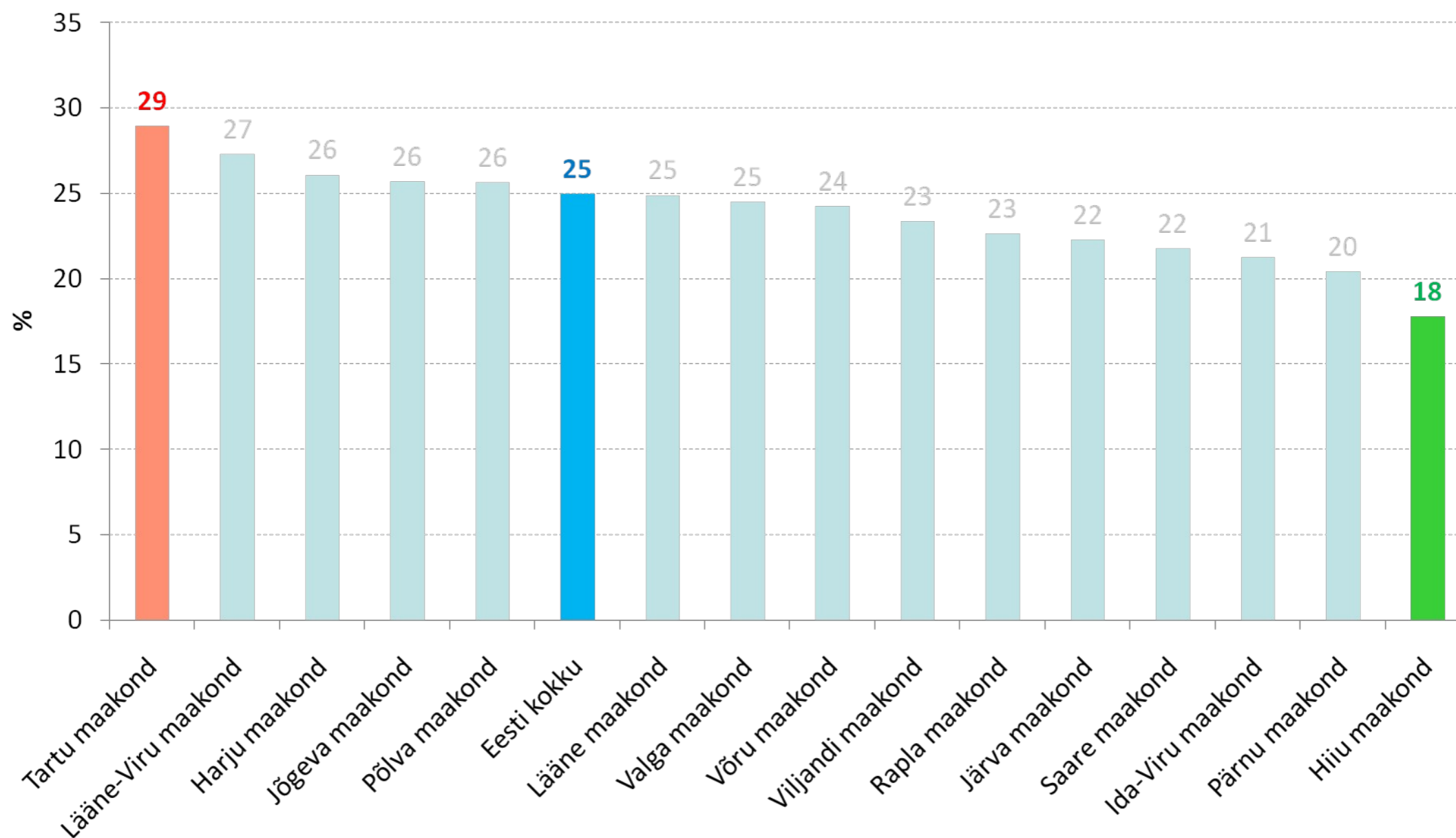
Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut



**3**



## Depressiooni sümptomid (2011)

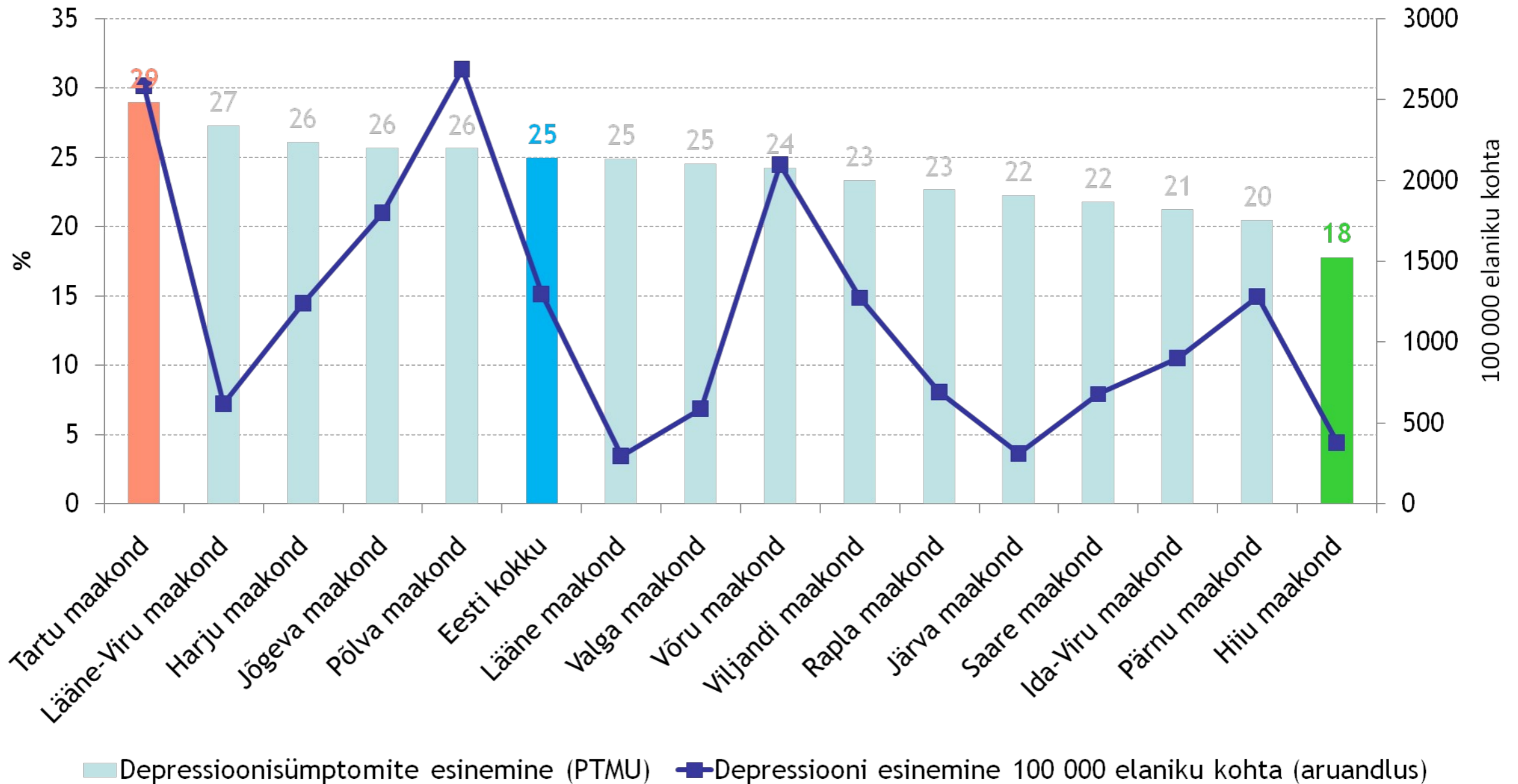


Näitaja: **elanike osakaal, kellel esineb depressiooni sümptomeid**

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut



# Depressiooni sümptomid vs registreeritud haigestumus (2011)

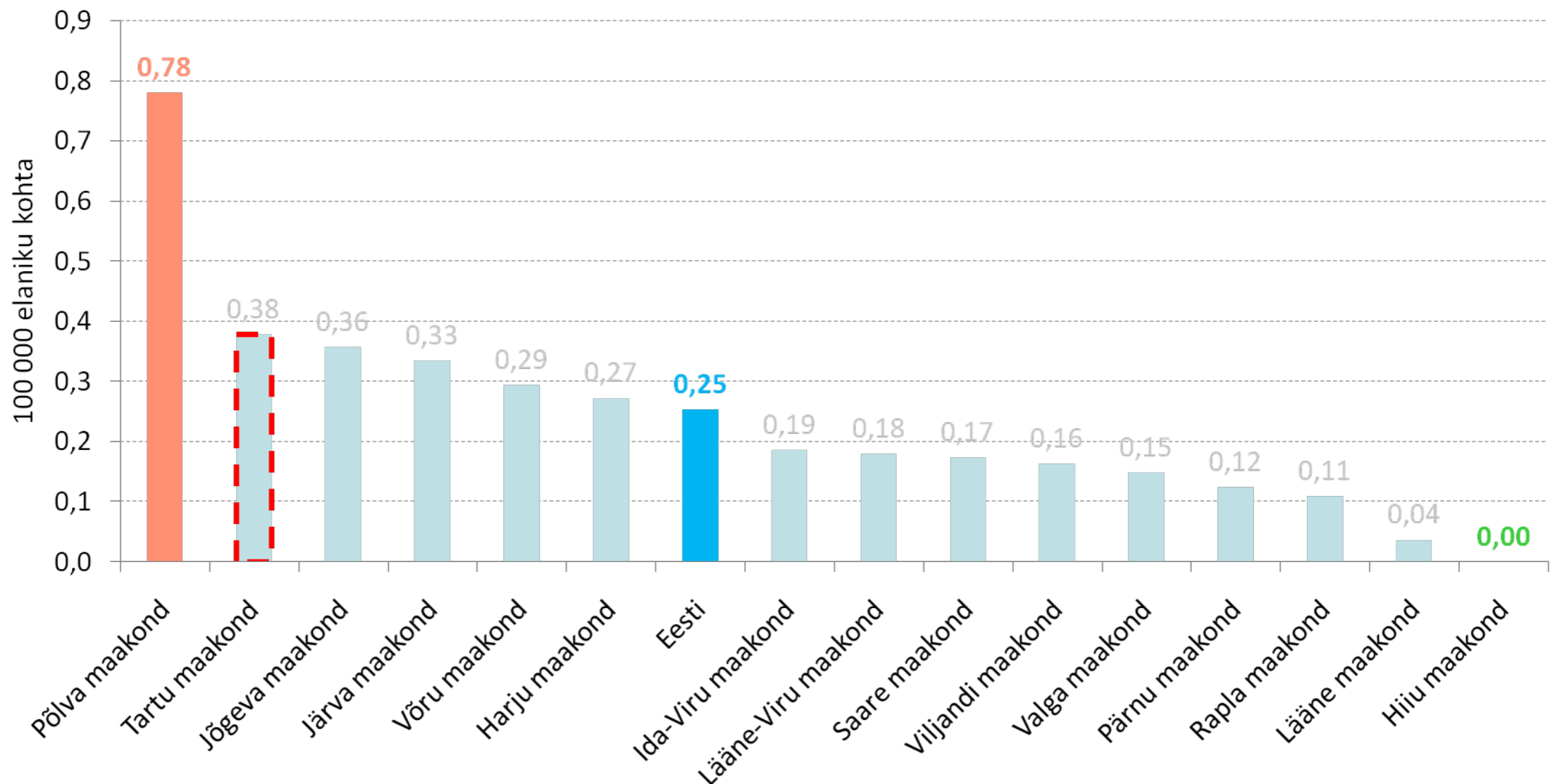


Näitaja: elanike osakaal, kellel esineb depressiooni sümptomeid (2011) / registreeritud esmase või korduva depressiooni juhud 100 000 el. kohta

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut / aruandlus, Tervise Arengu Instituut



# Kiirabilt abi saanud suitsiidkatse tõttu (2011)



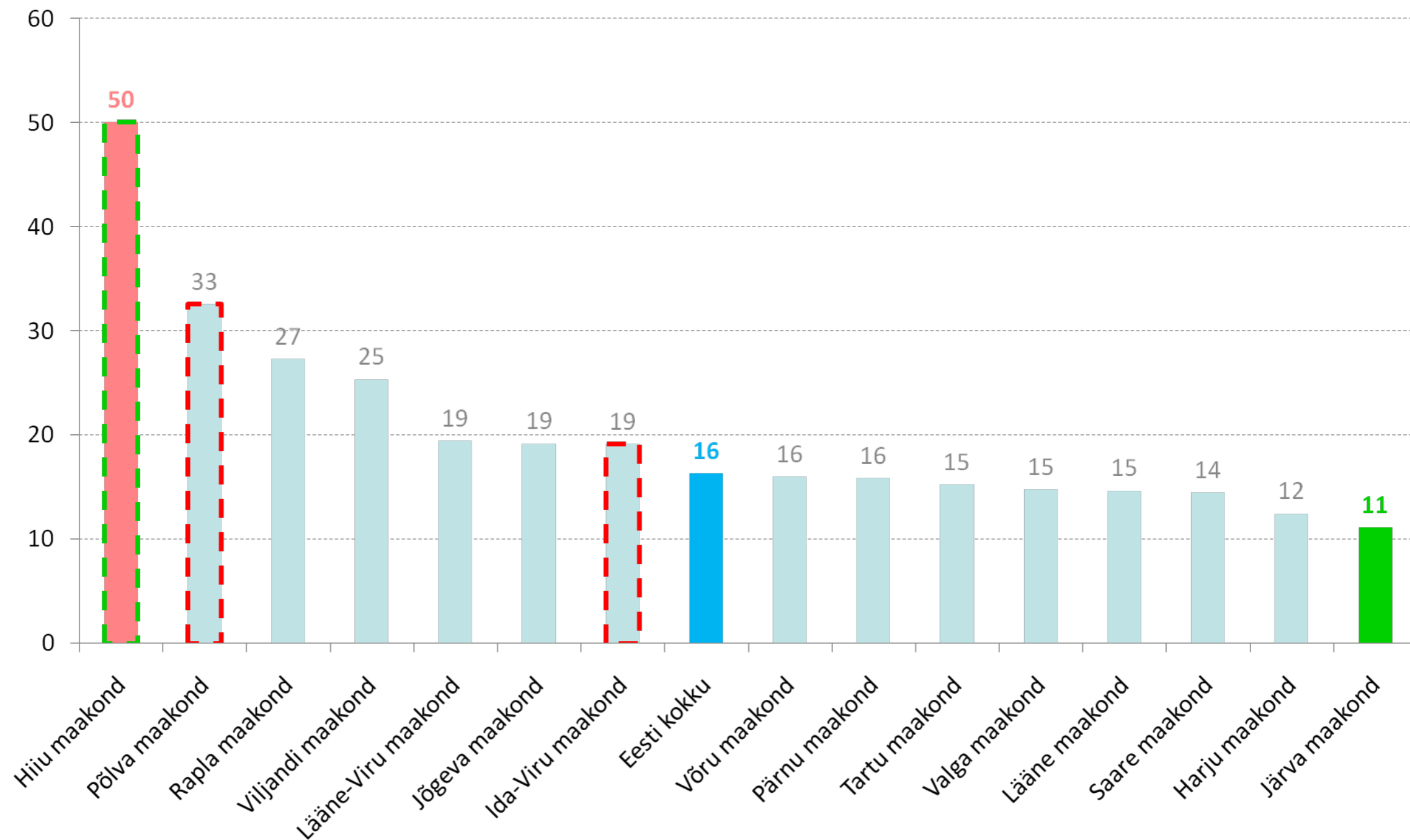
Näitaja: **Kiirabilt abisaanute väljakutsete põhjus: suitsiidikatsest põhjustatud vigastused 100 000 elaniku kohta**

Allikas: Aruandlus, Tervise Arengu Instituut





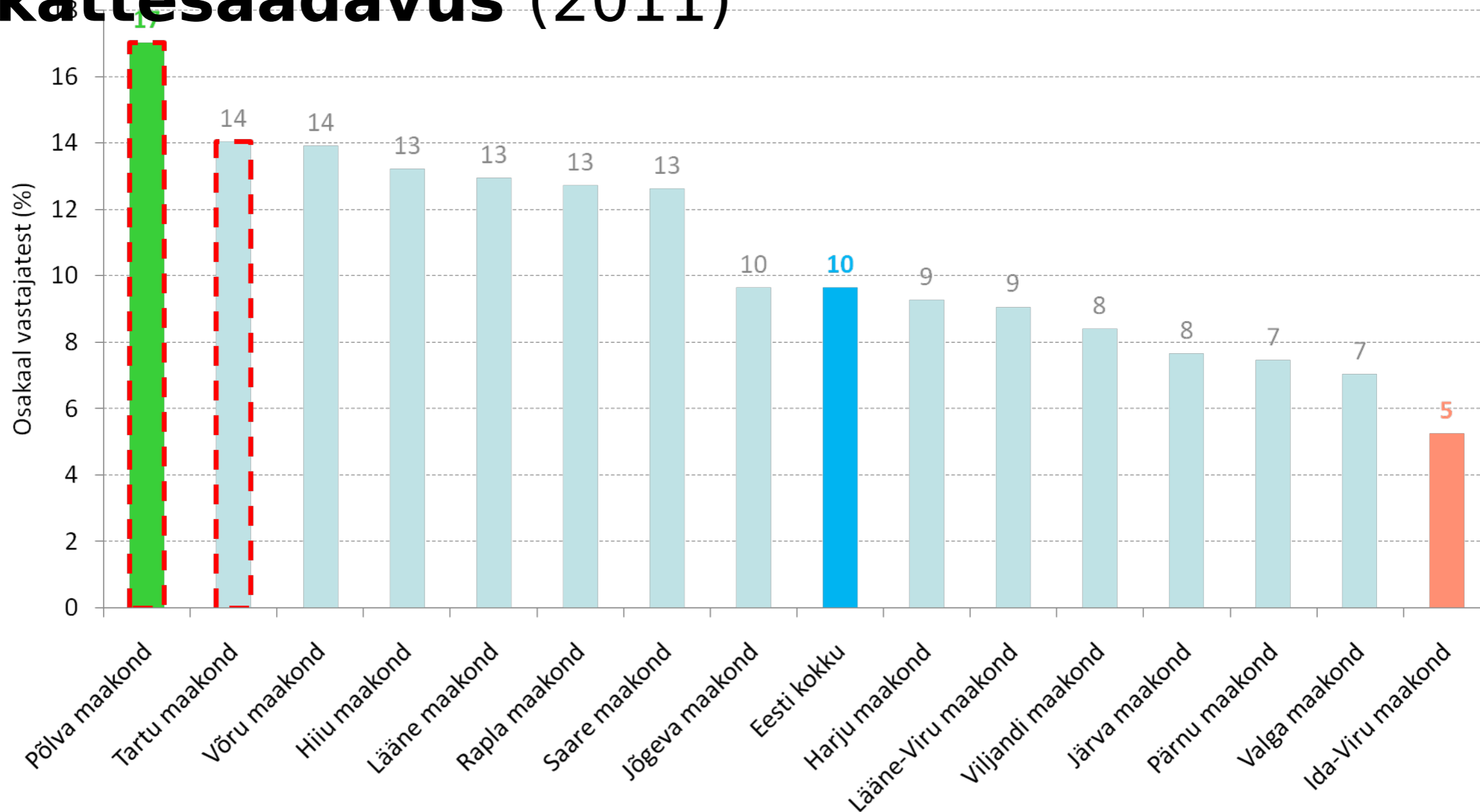
# Suitsiidisurmad (2011)



Näitaja Surma põhjus: enesetapp (X60-X84)

Allikas: Surma põhjuste register, Tervise Arengu Instituut

# Psühholoogilise nõustamise kättesaadavus (2011)



Näitaja Psühholoogilise nõustamise kättesaadavus (vähemalt järgmisel nädalal), osakaal vastajatest

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut



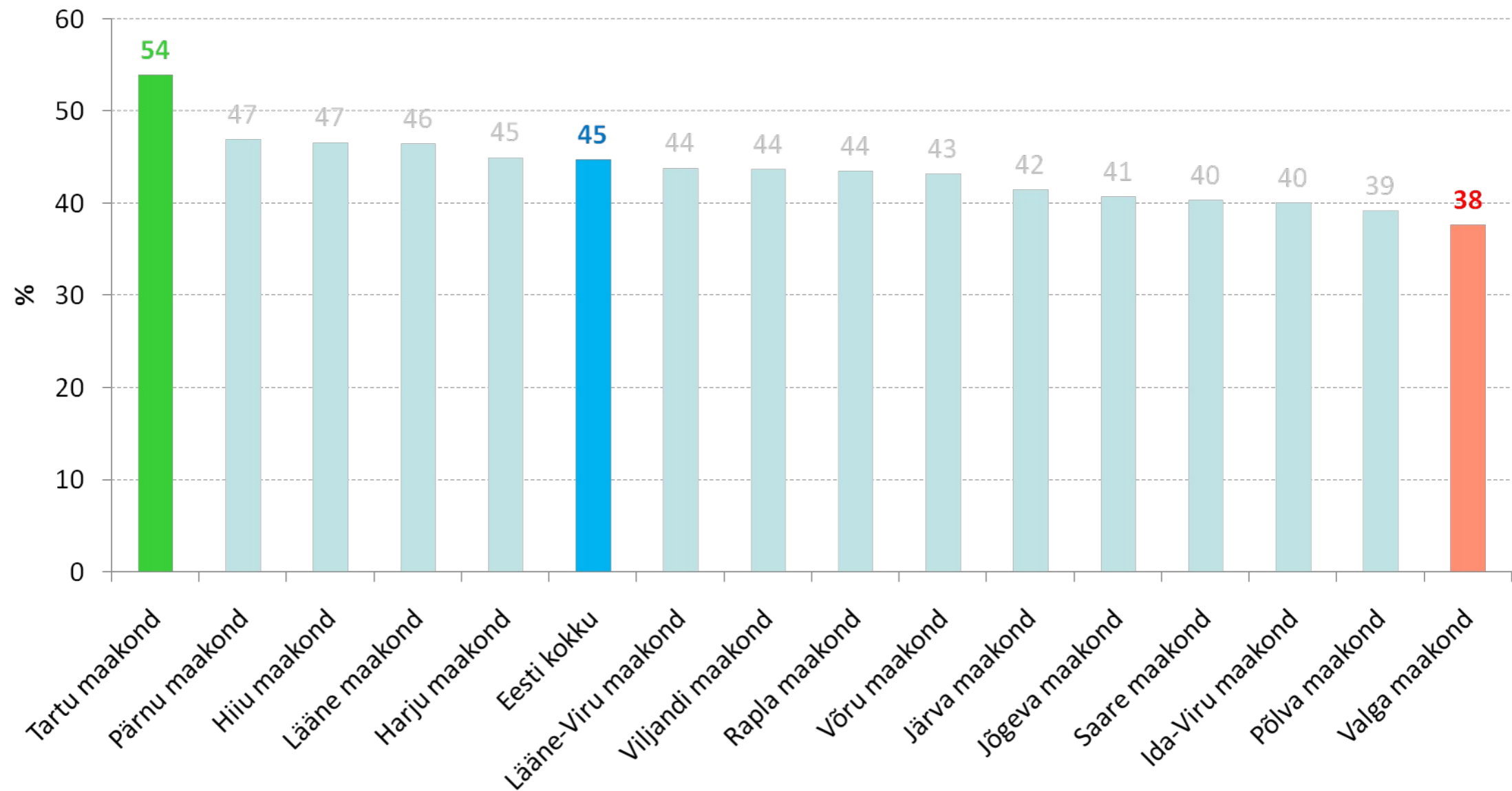
**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



**4**



# Vaba aja liikumisharrastused (2011)

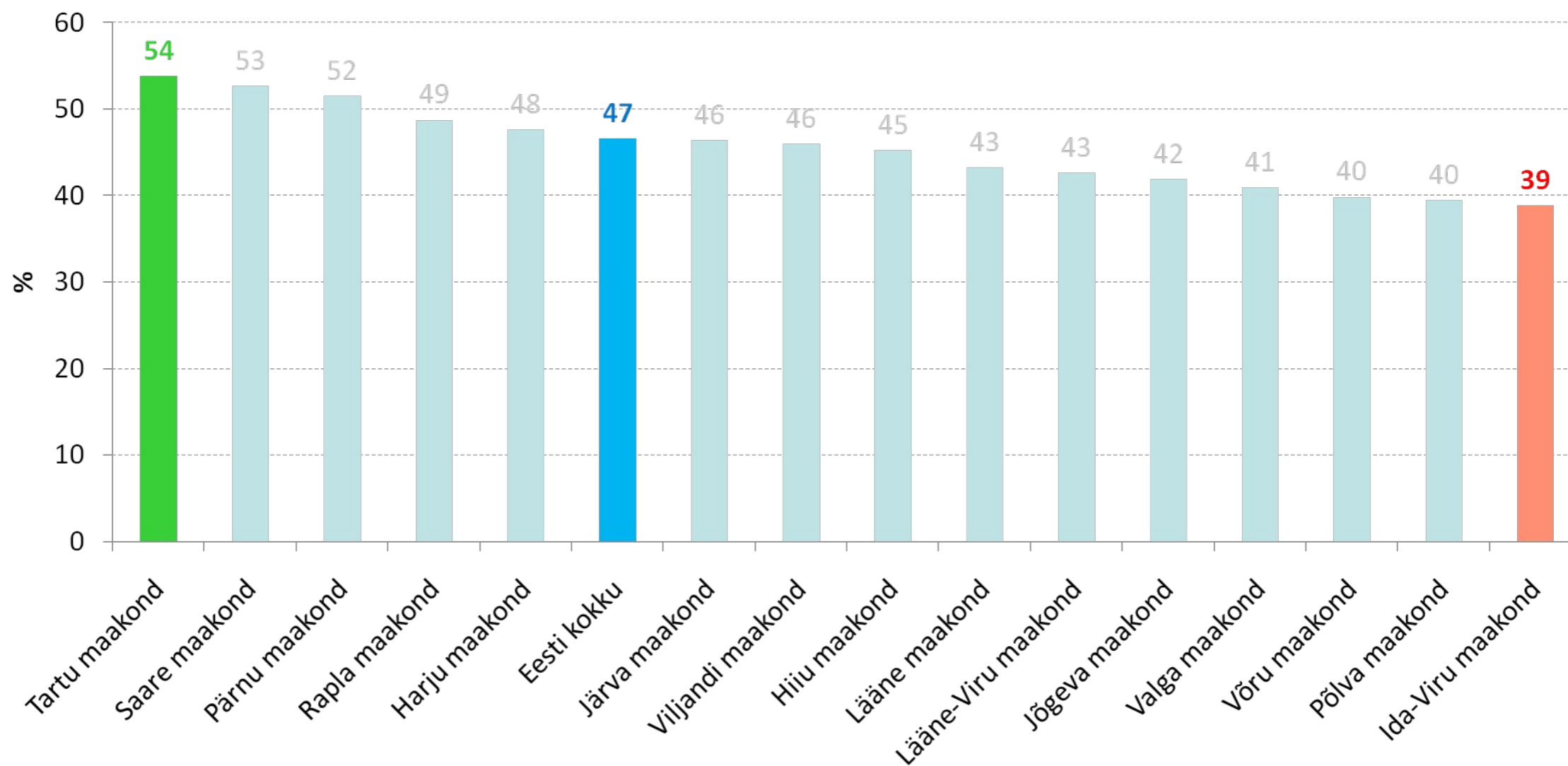


Näitaja: vähemalt 1 korra nädalas vabal ajal mõne liikumisharrastusega tegelemine

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut



# Tervise enesehinnang (2011)

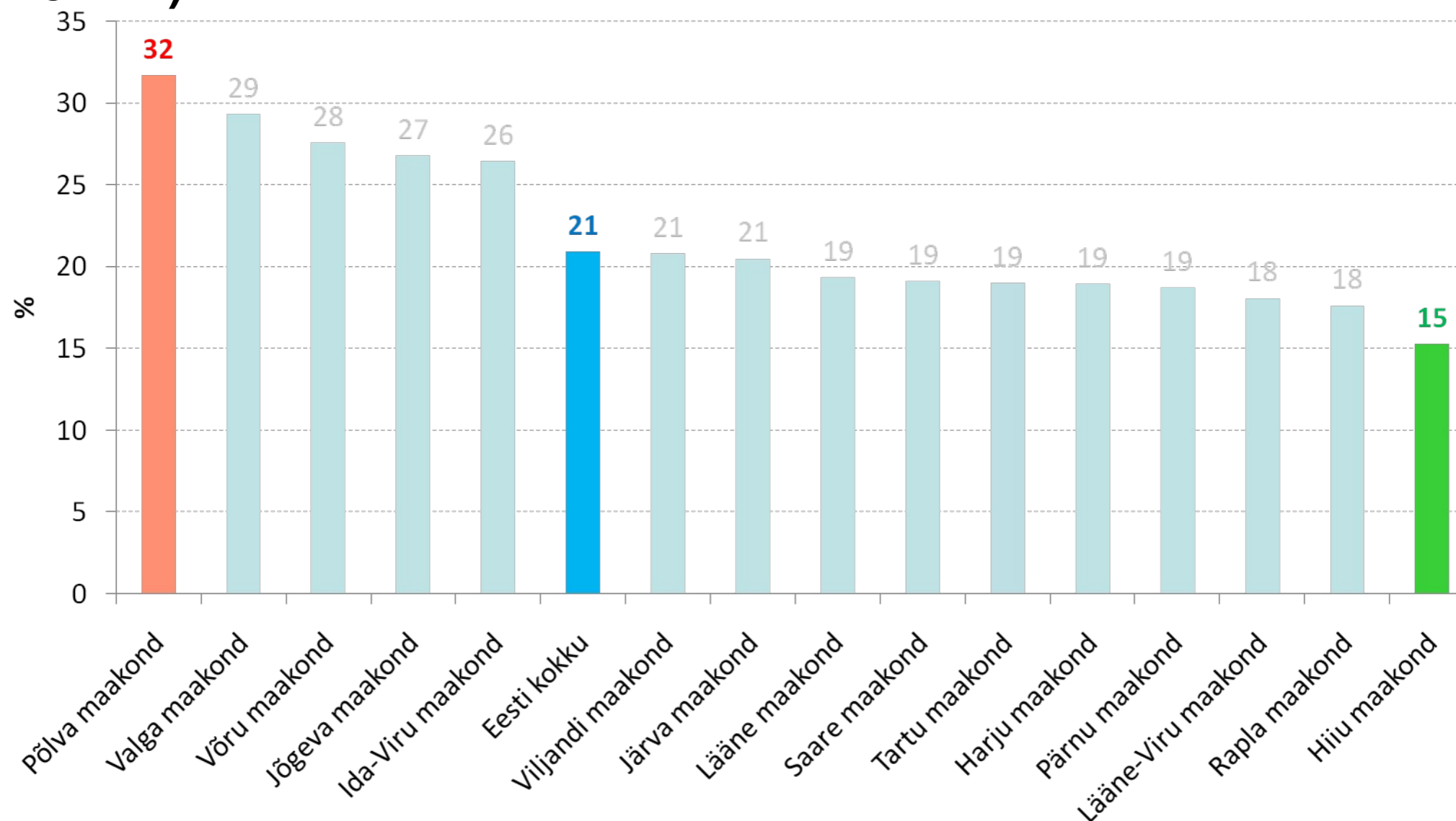


Näitaja: **väga hea või hea tervise enesehinnang**

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut



# Tervisest tingitud piirangud igapäevases elus (2011)



Näitaja: **igapäevane toimetulek viimase 6 kuu jooksul seoses haiguse või terviseprobleemiga**

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut



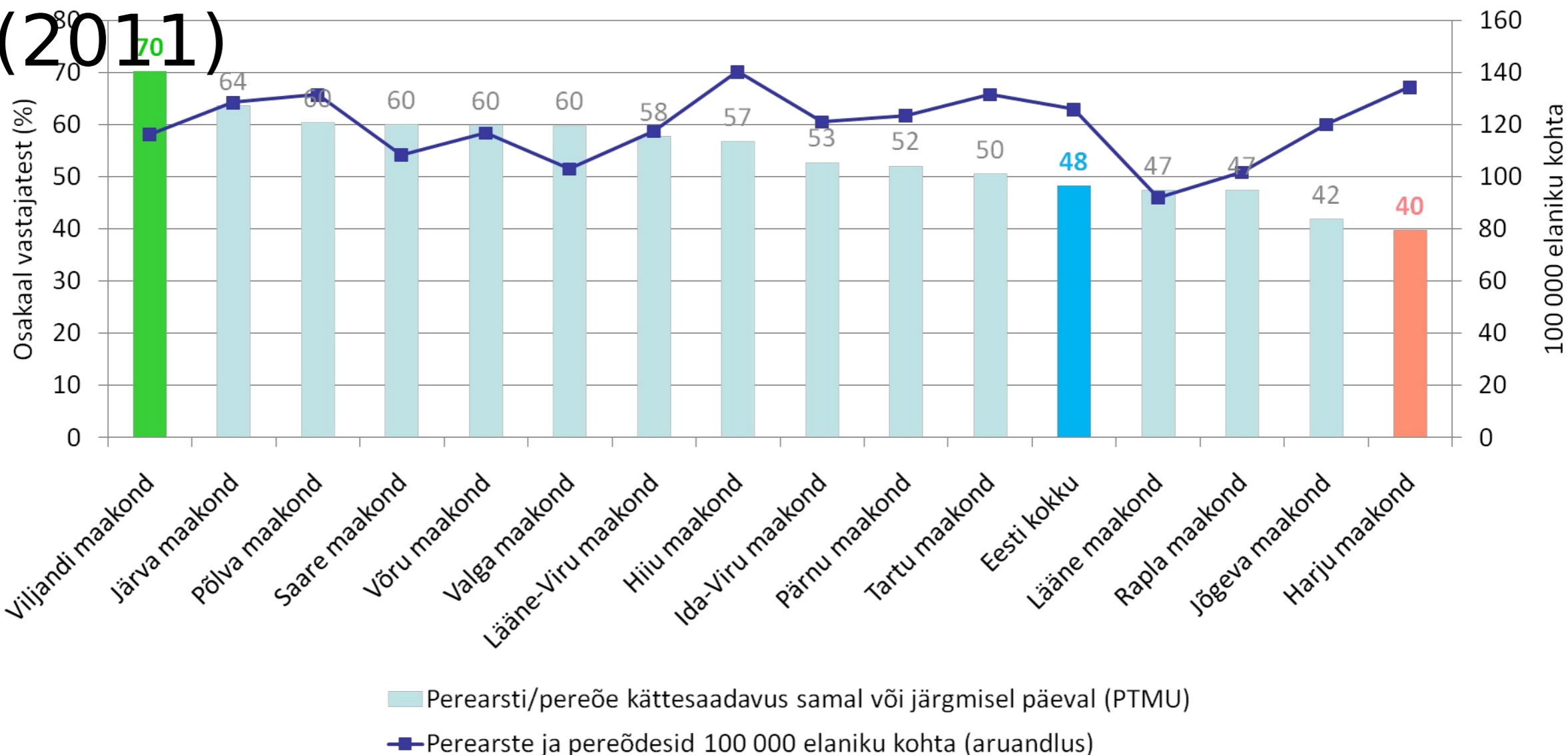
**Tervise Arengu Instituut**

National Institute for Health Development



# Perearsti või pereõe kättesaadavus vs perearstide ja pereõdede arv

(2011)



Näitaja: perearsti/pereõe kättesaadavus samal või järgmisel päeval, osakaal vastajatest / perearstide ja õdede täidetud ametikohad 100 000 kohta

Allikas: Paikkonna tervisemõjurite uuring, Tervise Arengu Instituut / Aruandlus, Tervise Arengu Instituut





**Vaatamata sellele, et Eesti on väga väike riik, on eri maakondades elavate inimeste tervisenäitajates üsna märkimisväärsed erinevused.**

**Kõige murettekitavamad on äärmused (suurem hulk maakondi jääb keskmise lähedale) - halvima/parima vahe on mitmete näidete puhul liiga suur - nii väikeses riigis ei tohiks erinevused nii suured olla.**

**Äärmused tervises on enamasti samad maakonnad - kuid on ka probleeme, mis on üle-eestilised (ülekaalulisus, ebatervislik toitumine).**



**Tervishoiu seisukohalt - piirkonna soo/vanuseline jaotus mõjutab tervishoidu, kuna meeste/naiste ja vanade/noorte haigestumus on erinev (näiteks piirkondades, kus on noori rohkem, esineb rohkem vigastusi; vananeva elanikkonnaga maakondades on nt pahaloomulistes kasvajatesse haigestumus kõrgem)**

**Tervis on tavaliselt parem kõrgema sissetuleku, hariduse ja sotsiaalse staatusega elanikel ning mida suuremad on riigis käärid neis valdkondades, seda suuremad on ka erinevused tervises**



**Tervisest rääkides ei saa me üle ega  
ümbes Eesti regionaalarengu  
väljakutsetest**

**Oluline on järele aidata neid piirkondi,  
kus on seis kõige hullem**



**Kui räägime nendest erinevustest, on loogiline, et inimesed küsivad “miks?”**

**Eestis ei ole seda uuritud, regionaalseid andmeid ei koguta süstemaatiliselt ning meil ei ole millegi põhjalt analüüsida.**

**- Võime välja mõelda loogilisi järeldusi, miks see nii on, aga kindlalt öelda ei saa**

**- Võib oletada, et põhjused on sotsiaalmajanduslikud, aga samuti kindlalt väita ei saa**


## **Arstide võimalik panus:**

### **Arstina:**

- \* perearstid - alkoholisõltuvuse varajane avastamine
- \* raseduse ajal suitsetamine – arstidepoolne nõustamine
- \* ülekaalulisus – nõustamine

**Kodanikuna...**

**Erialaliidu liikmena...**



**AITÄH!**