

# Sotsiaalne ebavõrdsus tervises - muinasjutt Eestist



Anu Kasmel PhD MD MSc  
Rahvusvaheline Tervisedenduse Assotsiatsioon

Ettekanne Eesti Arstide Päevade 20. konverentsil  
11.04.2013. Nokia Kontserdimajas

# Milline paistab Eesti rahva tervis globaalsel tasandil ...



Anu Kasmel, 2013

# ... ja kuidas seda mõõta?



Rahvastiku tasand

Statistika



Indiviidi tasand

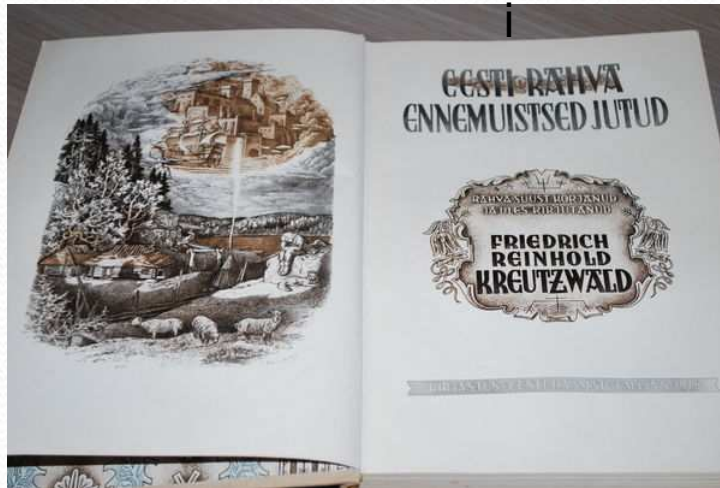
Juhtumiuuring



Kogukonna tasand

Osalusel põhinev uuring

# Eesti rahva ennemuistsetes lugudes



Unistus vaesusest pääsemisest.



Vaeslapse käsikivi

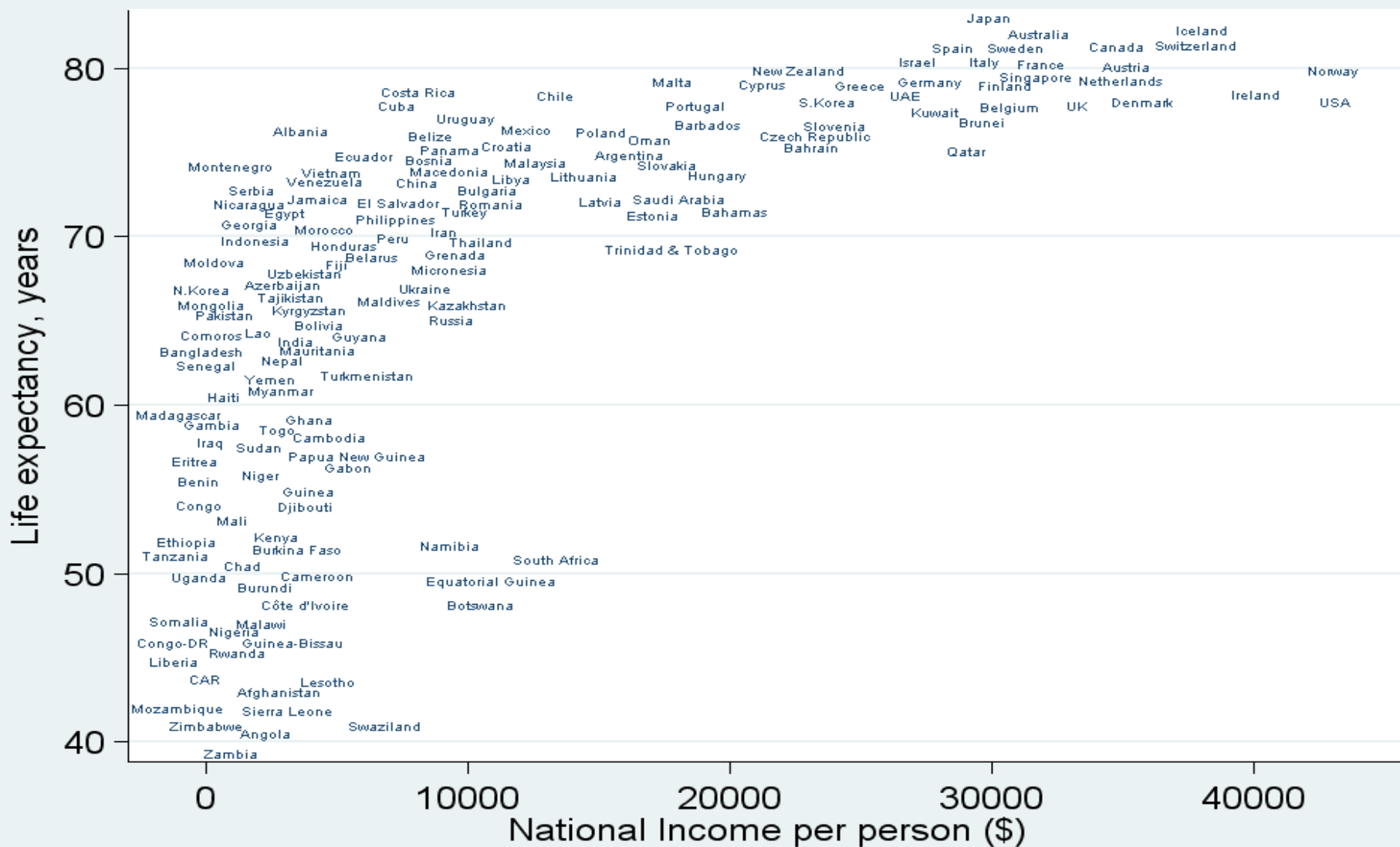


Kuidas vaenelaps kogemata õnne leidis



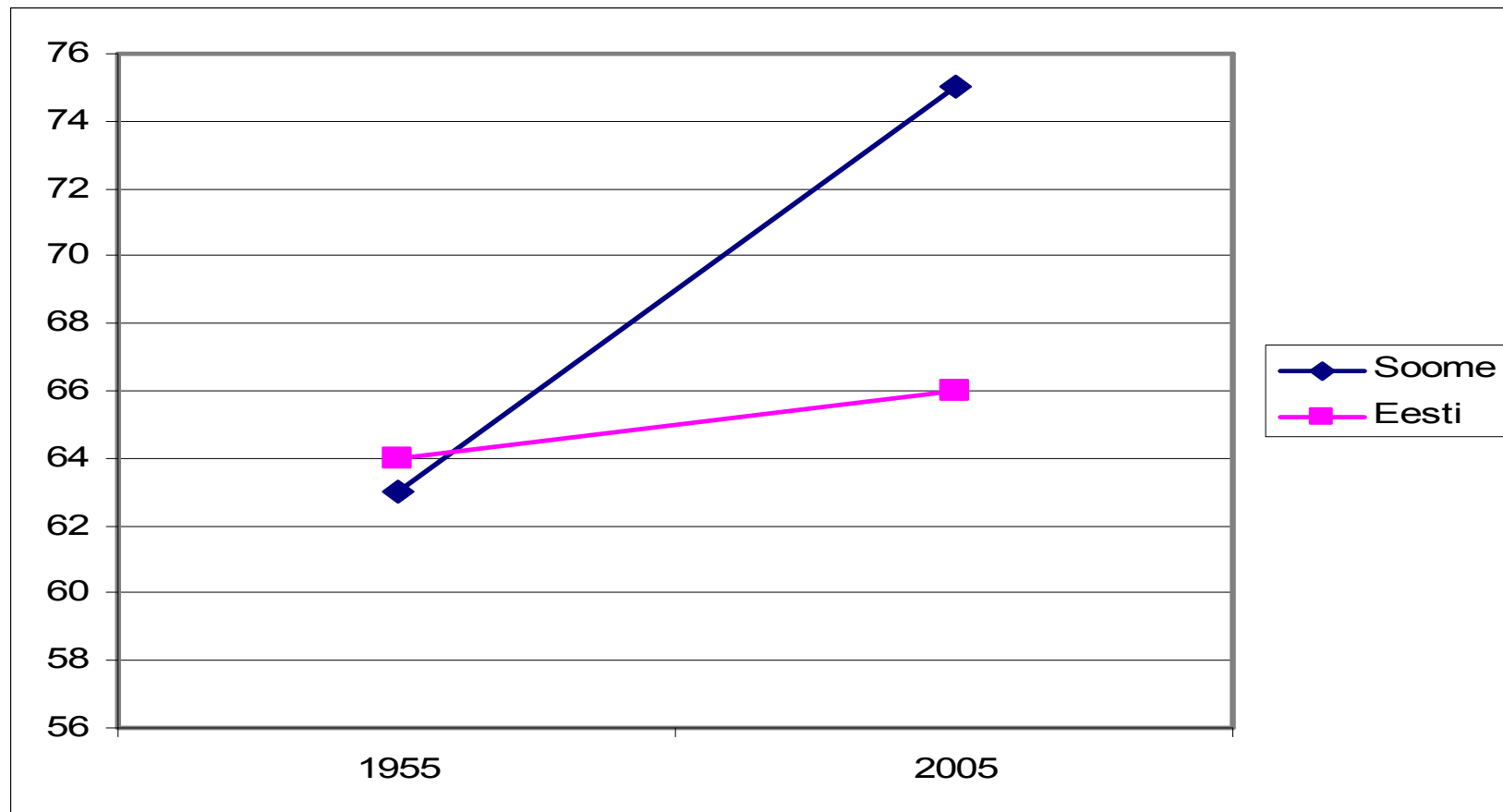
Tuhka-Triinu

# Sissetulek per person ja keskmise eluiga eluiga: rikkad ja vaesed riigid



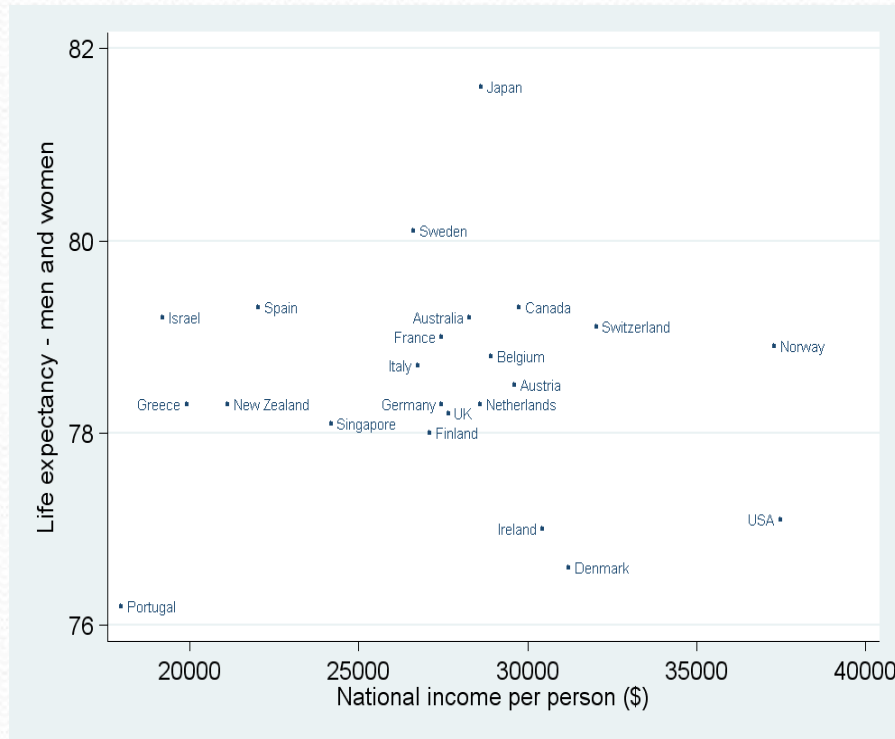
Source: Wilkinson & Pickett, *The Spirit Level* (2009)

# Eesti ja Soome meeste keskmise eluea kasv aastatel 1955-2005



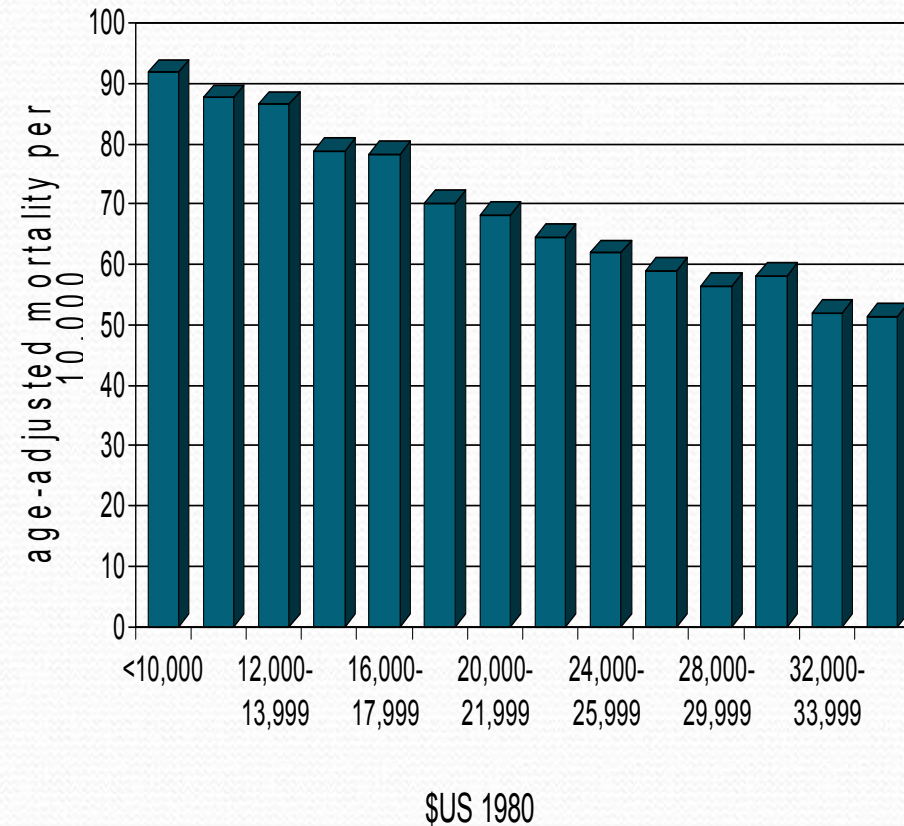
# Tervis on seotud sissetulekute erinevusega riikide siseselt kuid mitte riikide vaheliselt

**Riikide vaheline ebavõrdsus**



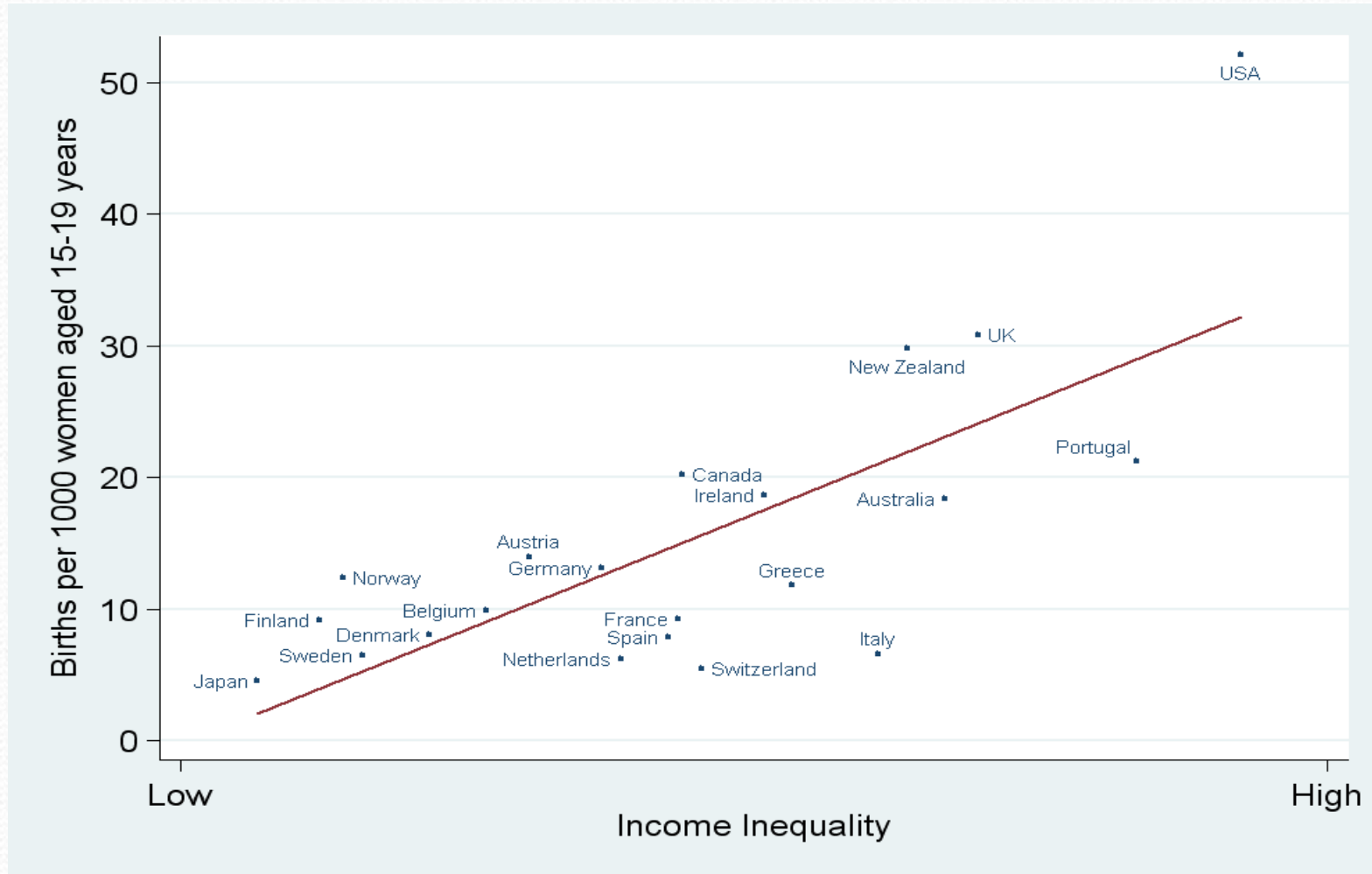
*Wilkinson & Pickett, The Spirit Level (2009)*

**Riigi sisene ebavõrdsus**



*Smith et al., AJPH 1996*

# Teismeliste rasedus on kõrgem sotsiaalselt suuremate lõhedega riikides

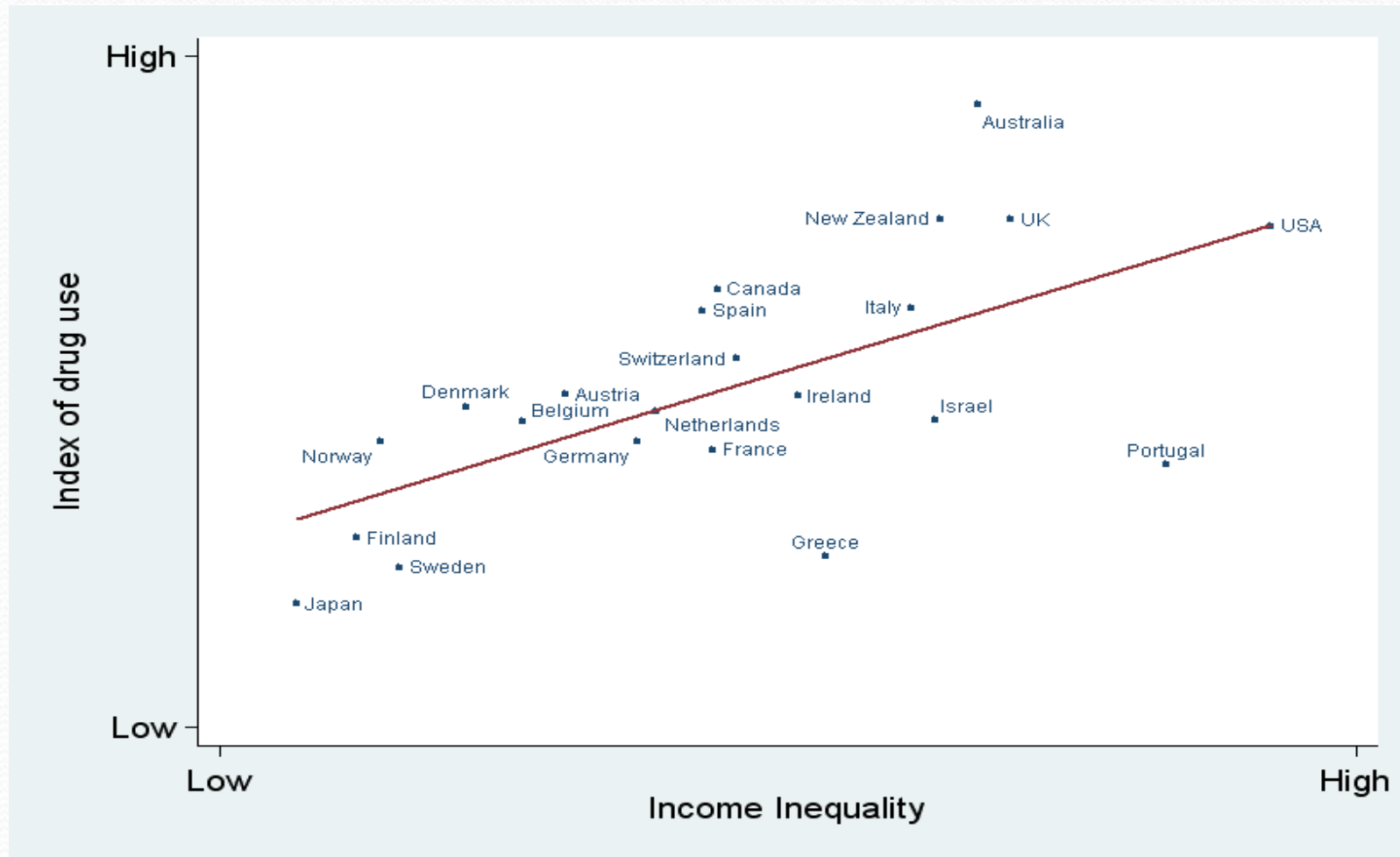


Source: Wilkinson & Pickett, *The Spirit Level* (2009)

Anu Kasmel, 2013



# Uimastite kasutamine on sagedasem suuremate sotsiaalsete lõhedega riikides



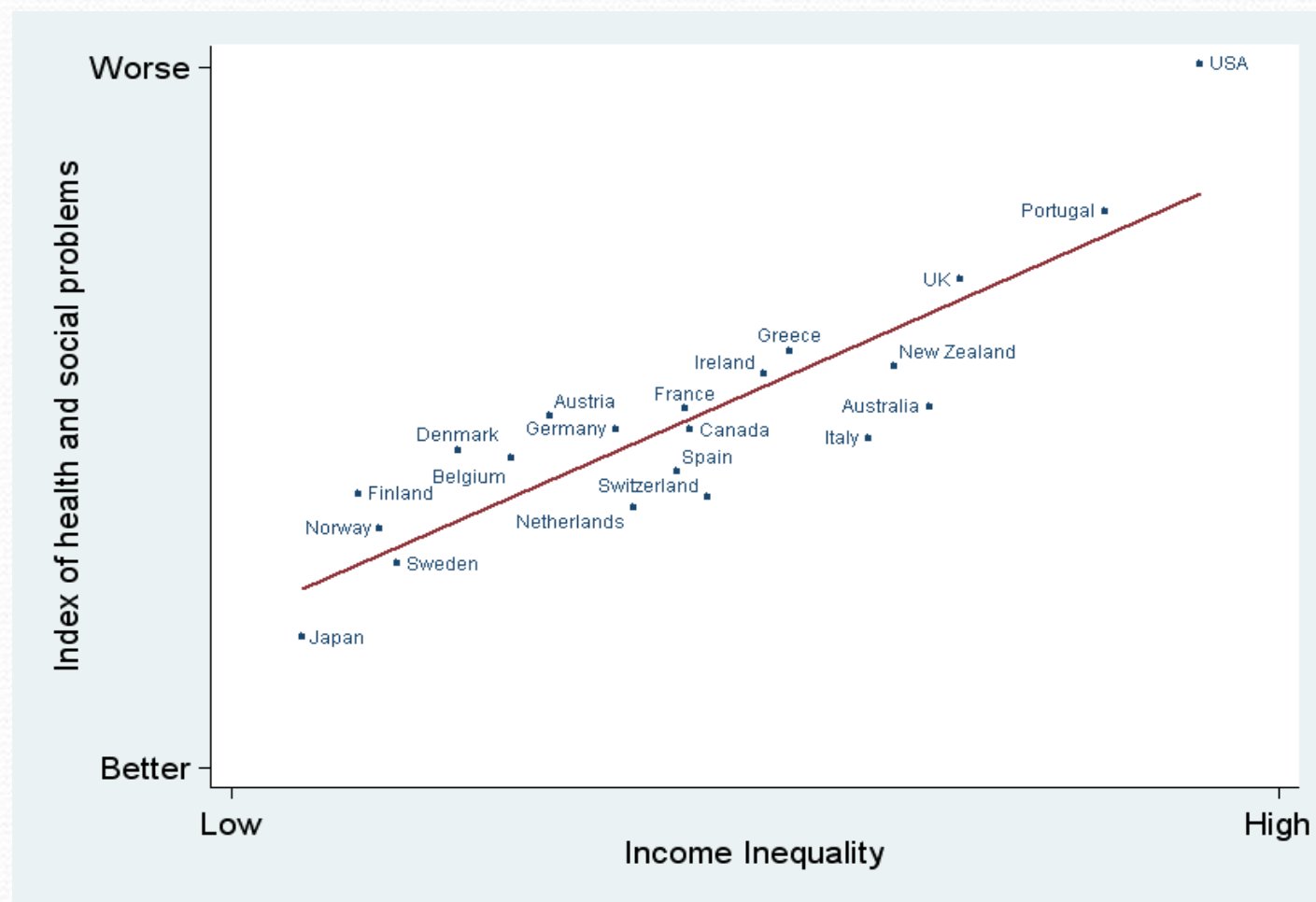
Source: Wilkinson & Pickett, *The Spirit Level* (2009)

Anu Kasmel, 2013

# Tervise- ja sotsiaalsed probleemid on suuremad ebavõrdsemates riikides

## Tervise- ja sotsiaalindeks:

- Eeldatav eluiga
- Kirjaoskus
- Väikelaste suremus
- Tapmised
- Kuriteod
- Teismeliste rasedus
- Trust
- Ülekaal
- Sõltuvushaigused
- Sotsiaalne usaldus



Source: Wilkinson & Pickett, *The Spirit Level* (2009)

Anu Kasmel, 2013

# Laste heaolu on parem neis riikides mis on võrdsemate võimalustega



Source: Wilkinson & Pickett, *The Spirit Level* (2009)

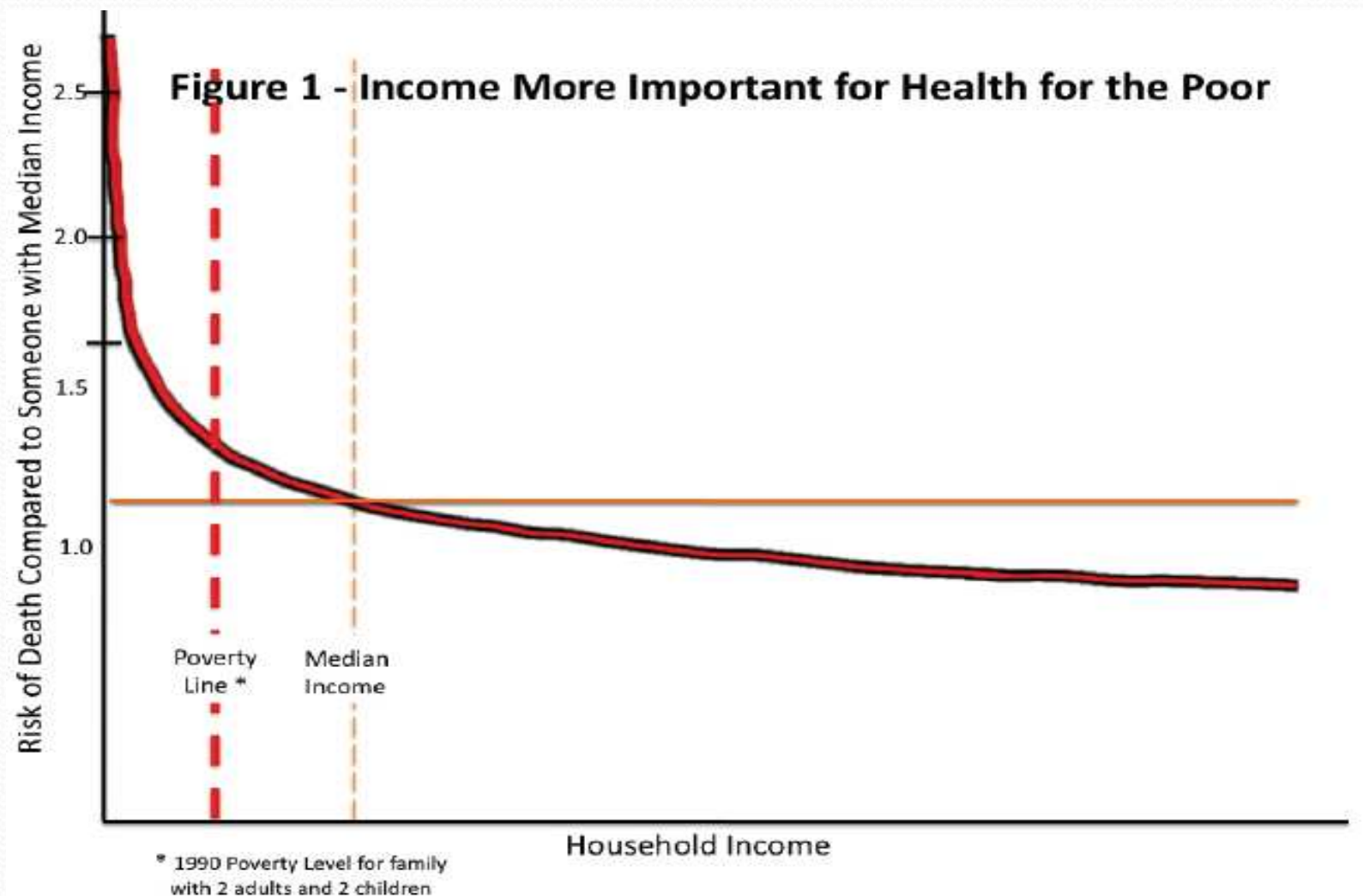
Anu Kasmel, 2013

# Vaesuse lood

## Täna

- Eestis on sissetulekud jaotunud ebavõrdsemalt kui ükskõik millises pika demokraatiakogemusega Euroopa riigis.
- Kuigi esimese ja kümnenda tuludetsiili palgavahe on meil 30-kordne, ütleb vaid 1,3% leibkondi, et nad ei tule majanduslikult üldse toime.
- 32,9% noortest , 36,3% üksikvanemaga peredest ja ca 25% lastest elab allpool vaesusepiiri;
- 93 776 inimest on kindlustamata (dets 2011)
- Eesti on Euroopas endiselt suurima pikaajaliste töötute osakaaluga (üle 7 protsenti) riikide hulgas;
- Isegi täistööhõive ei pruugi madala palgataseme tõttu inimest veel vaesusest päästa, ka paljud täisajaga töötavad inimesed kuuluvad vaesusest ohustatud riskirühma.

# Suremuse risk leibkonna sissetuleku järgi



Anu Kasmel, 2013

# Poliitiliste otsuste mõju



Sündinud hästi toime tulevas peres,  
elab ca 10 aastat kauem



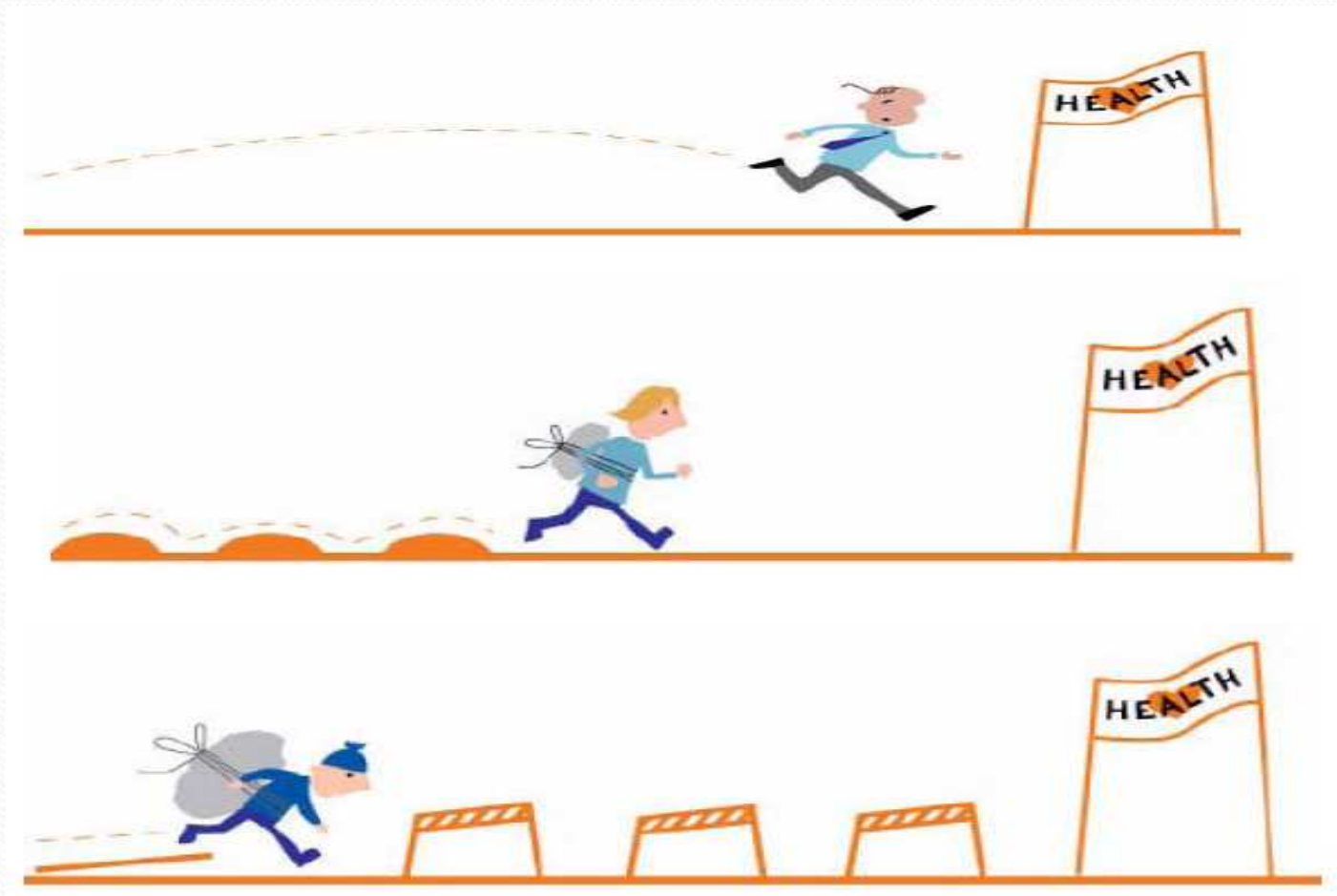
Sündinud raskelt toime tulevas peres,  
elab ca 10 aastat vähem



# Lapse varajane areng

- Lapse varajane areng on korrelatsioonis hilisema tervisega;
- Aju areng on seotud keskkonnaga kus laps üles kasvab;
- Lapse areng sõltub võimalustest, mis arenguks olemas on – mitte ainult perest vaid ka naabruskonnast ja riigikorrast;
- Eriti olulised esimesed 6 eluastat.
- Ükski laps Eestis ei tohiks üles kasvada vaesuses.

# Sotsiaalne ebavõrdsus tervises



*National Strategy to Reduce Social Inequalities in Health, Norway 2007.*

Anu Kasmel, 2013

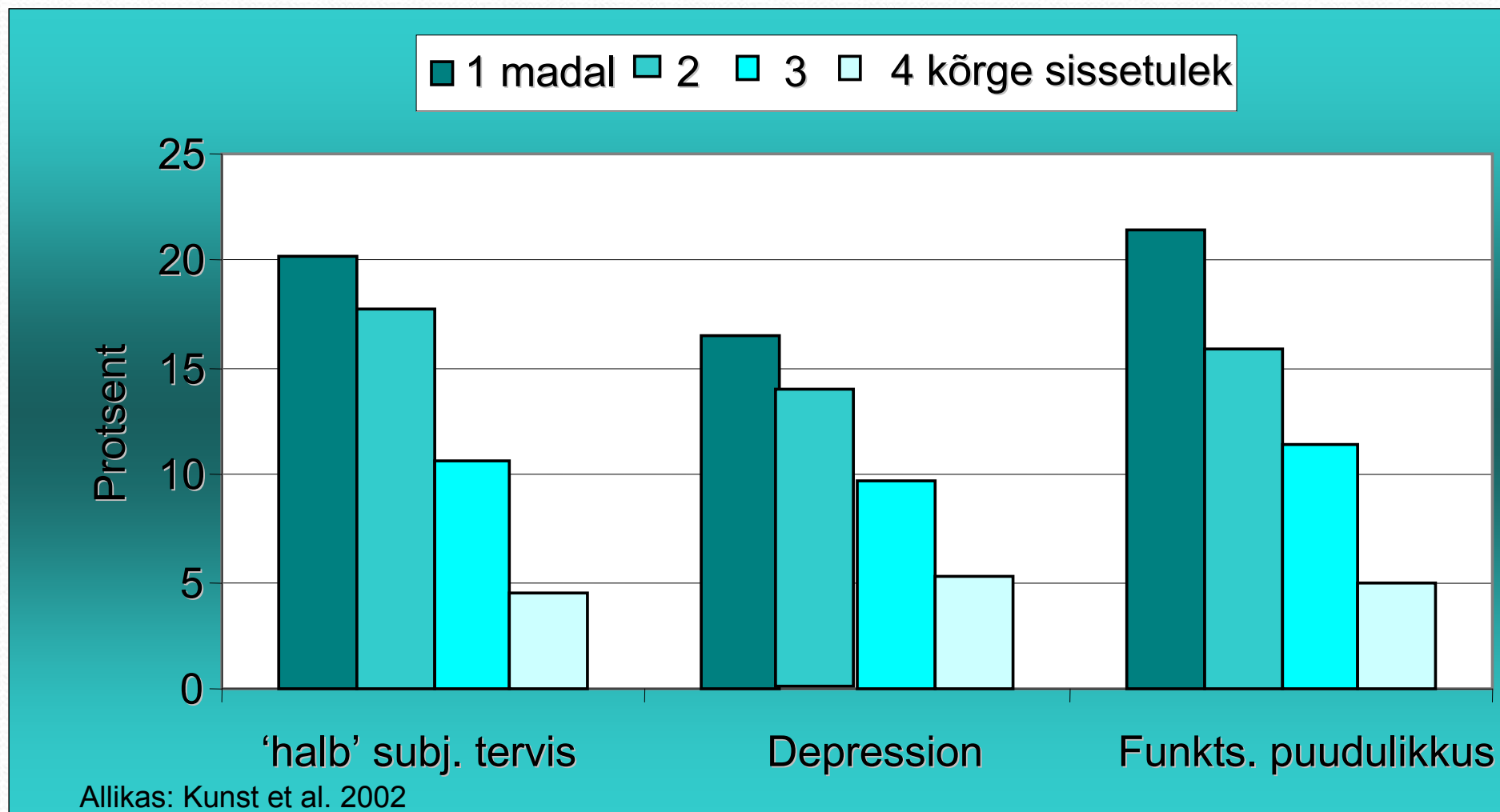


*“Kui mõttekas on ravida inimest ja saata ta seejärel tagasi keskkonda, kus ta haigestus ...”!* Sir M.Marmot, 2004



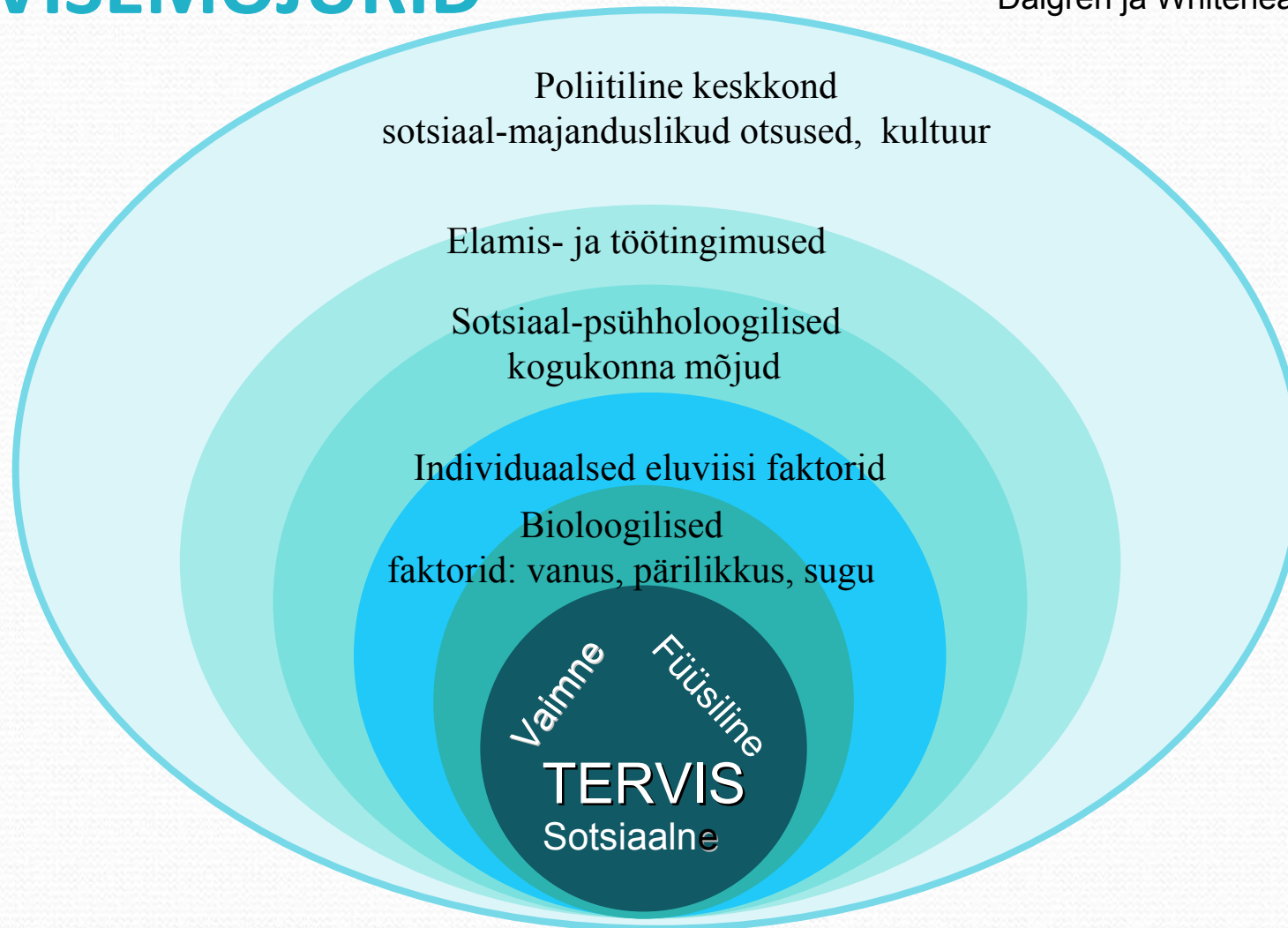
Anu Kasmel, 2013

'Halb' subjektiivne tervis, depressioon (vanusgroup 25–79) ja funktsionaalne puudulikkus (vanusgroup 60–79) erineva sissetuleku järgi



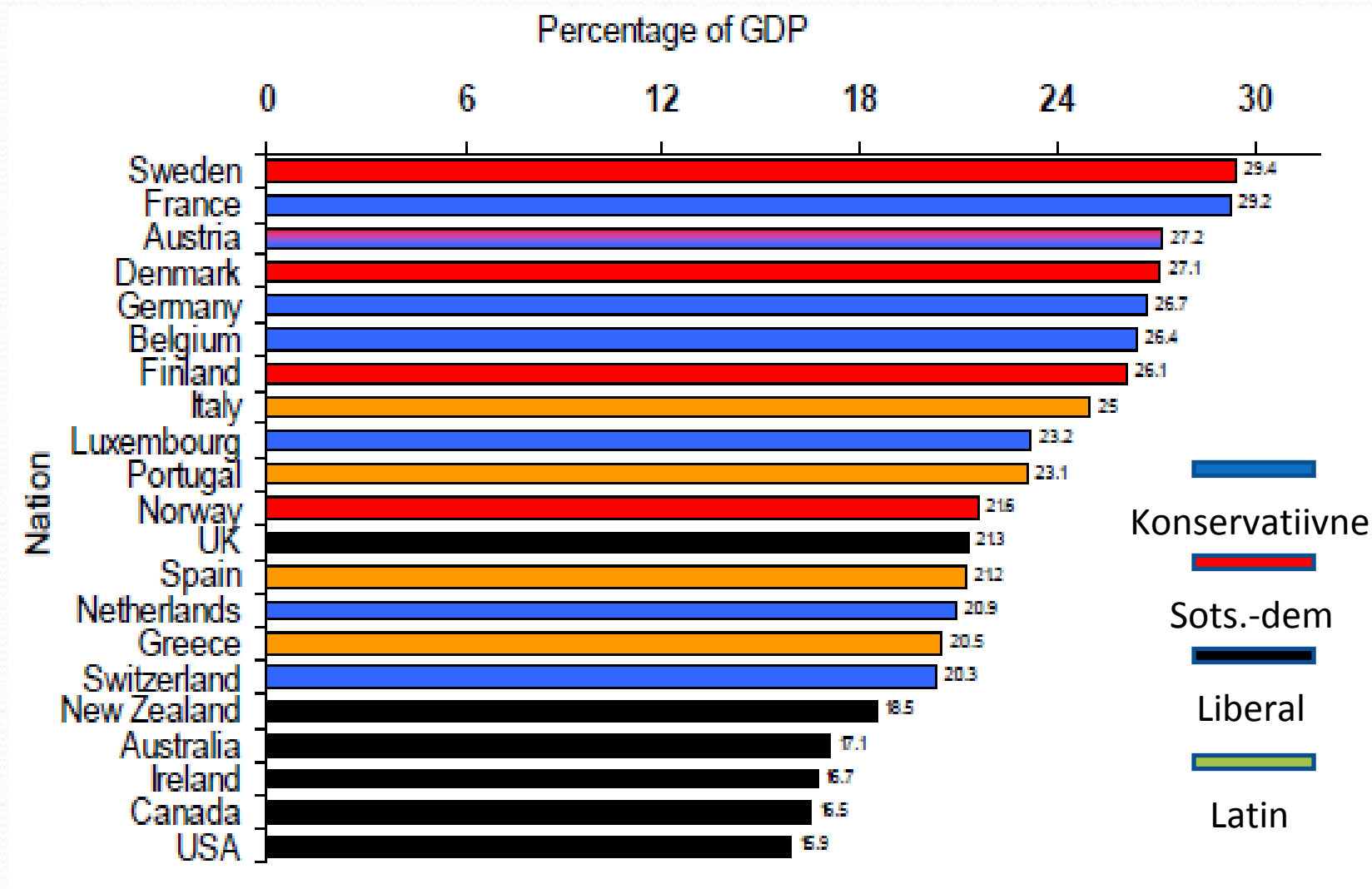
# TERVISEMÕJURID

Dalgren ja Whitehead, 1991



Anu Kasmel, 2013

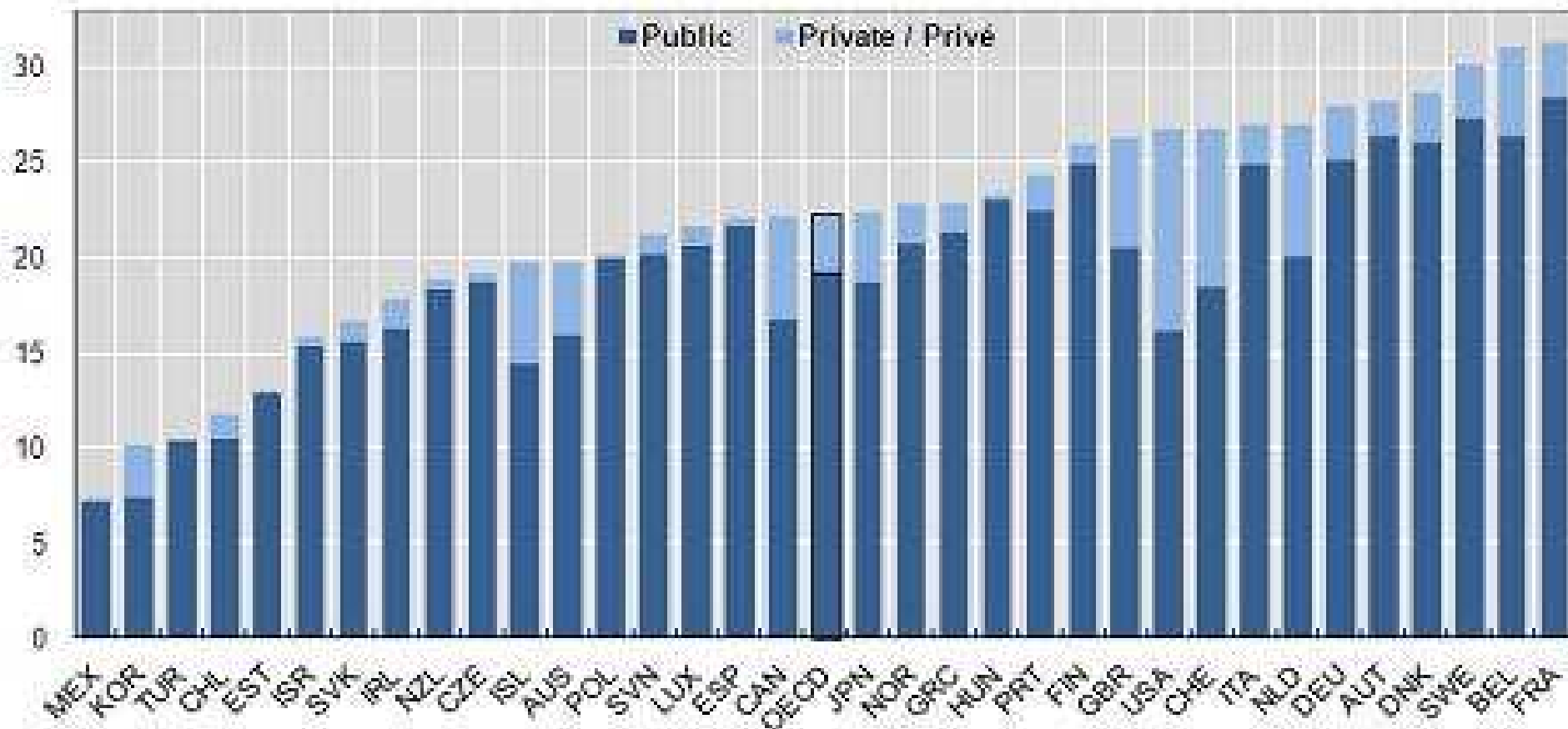
# Sotsiaalkulutused valitud OSCD riikides % GDP-st



OECD Social Expenditure Database, 2010

Anu Kasmel, 2013

# Sotsiaal-kulutuste osakaal SKPst, 2010

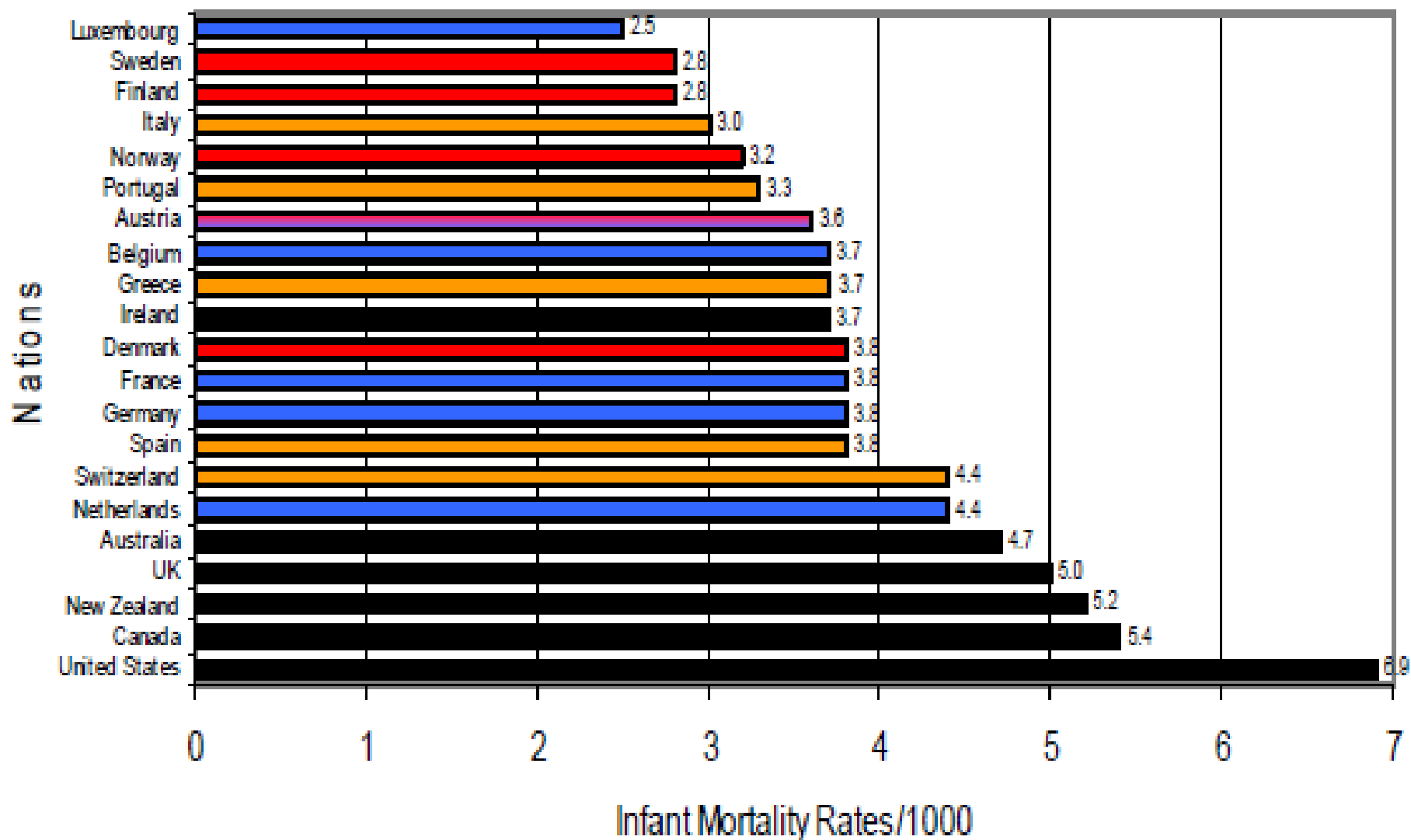


2/3 Eesti sotsiaalkulutustest läheb elanikkonna rikkaimale kvintiilile

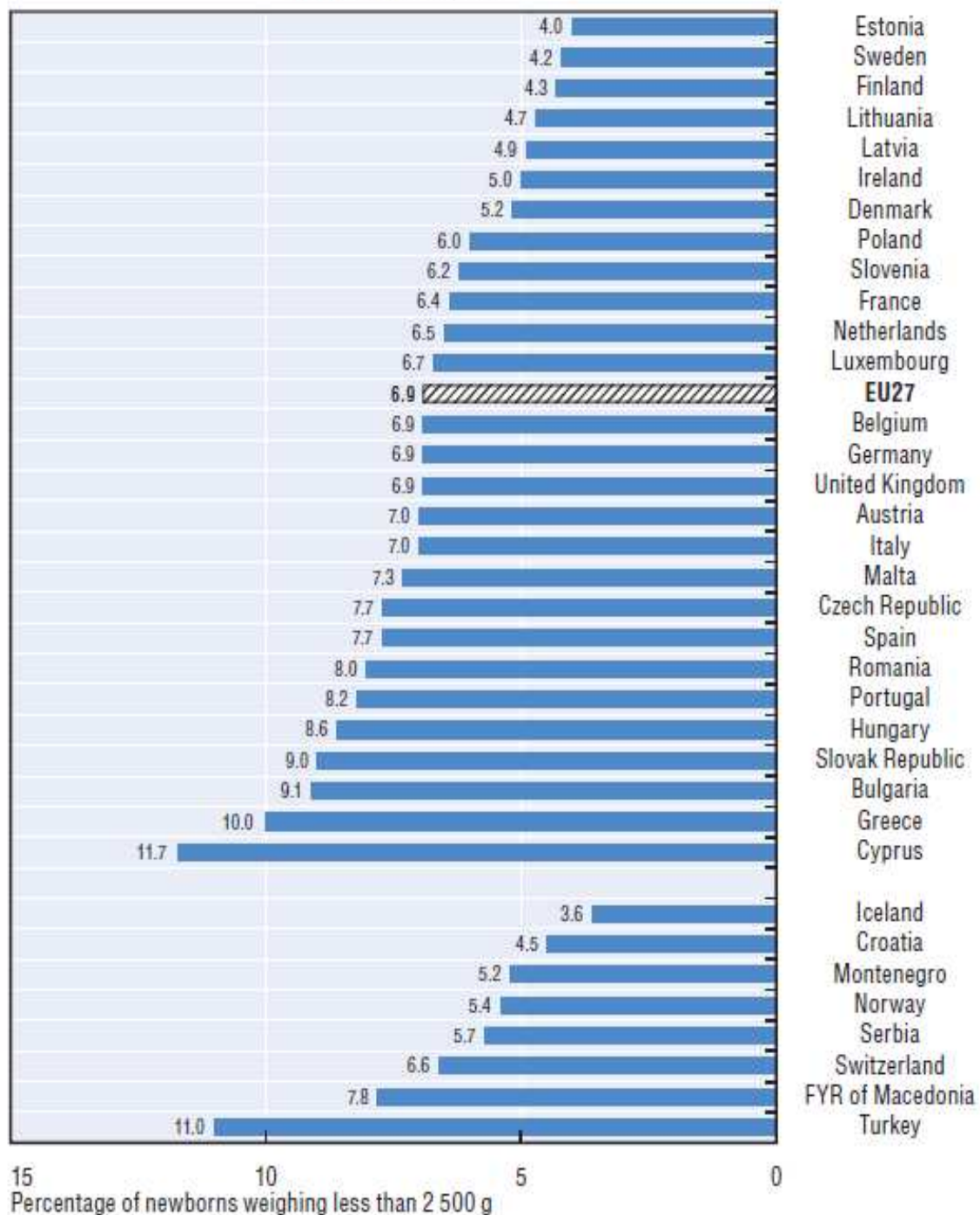
Allikas: OECD, 2011

Anu Kasmel, 2013

# Väikelaste 0-1 a suremus valitud OECD riikides



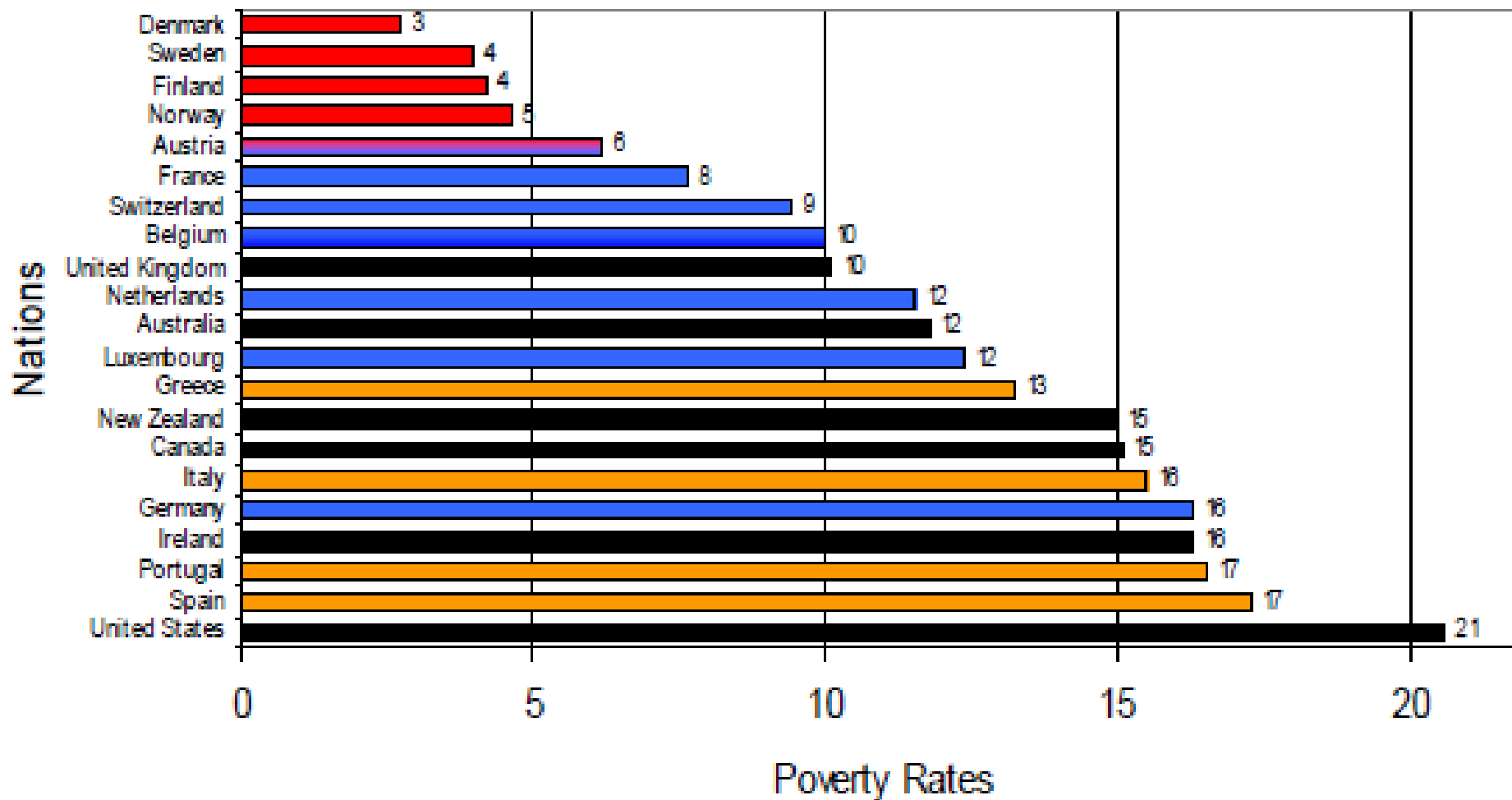
2010 (or nearest year)



# Madal vastsündinute sünnikaal, 2010

OECD Health Data, 2012

# Vaesuse määr lastega peredes valitud OECD

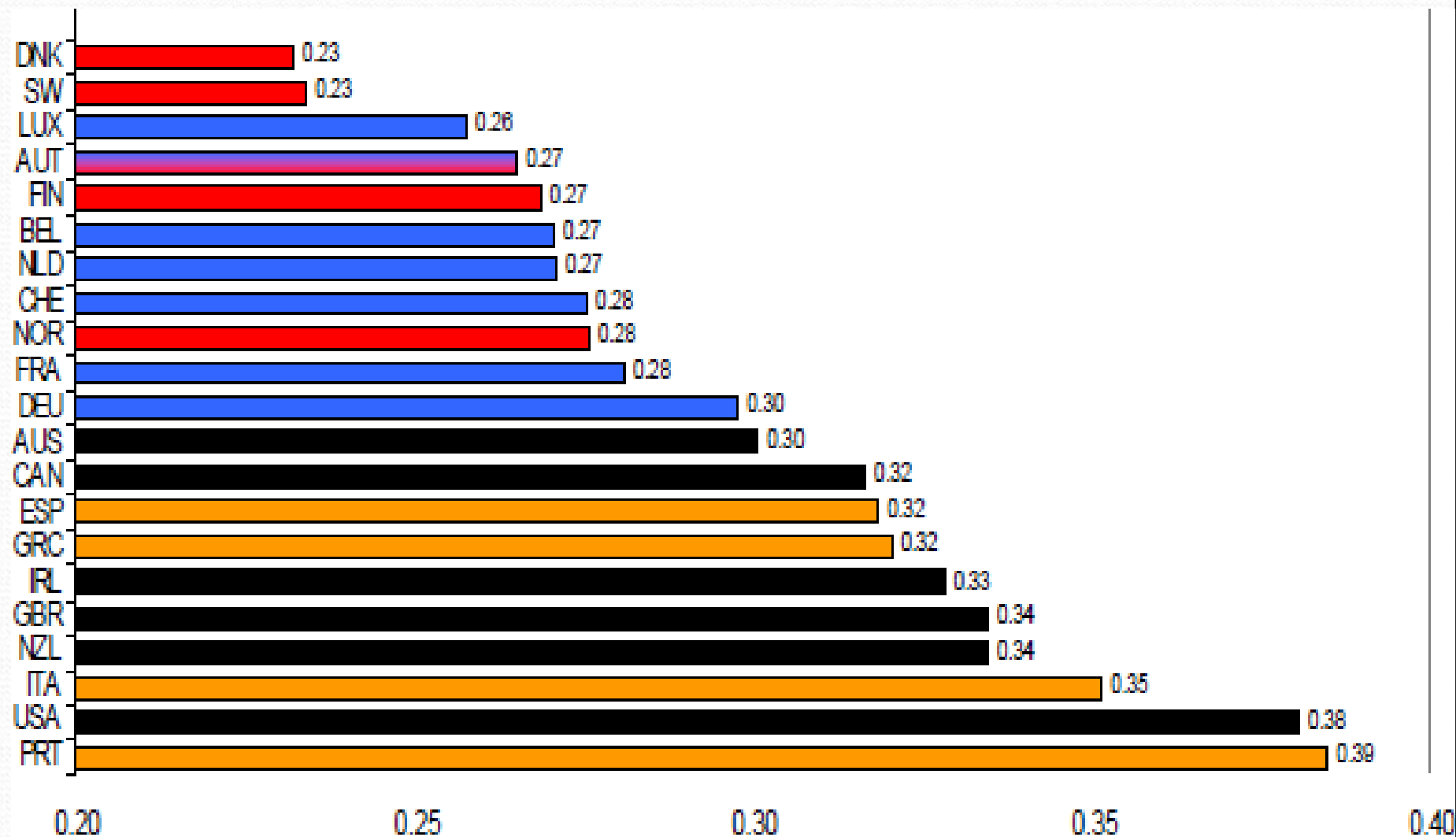


OECD, 2008

Anu Kasmel, 2013



# Sissetuleku ebavõrdsus valitud OECD riikides, 2000-tel



OECD. 2008

Anu Kasmel, 2013



# Mida ette võtta?

# Mida võeti ette Eesti rahva ennemuistsetes lugudes?

- Noored naised lahkusid seitsme maa ja mere taha ja leidsid printsi (Kullaketrajad; Kivialuste ristitütär)
- Noored mehed lahkusid naabermaale tööle ja said kuninga koduväiks (Pikkjalg, Osavkäpp ja Teravsilm)
- Noored mehed tõmbasid oma nutikusega maa-aluseid ninapidi ja said jaole peidetud suurele varandusele (Maa-alused)
- Nutikad tõmbasid teisi ninapidi ja panid enda heaks tööle (Kaval-Ants).
- Mõned andsid veretilga kesköötunnil Mäo ristteel Vanapaganale ja said endale Krati, kes tõi varanduse kokku (Julge rehepapp).



## Mida ette võtta?

- Kui tahame kuuluda Skandinaavia maade hulka, siis viljeleda poliitikaid, mis arenguid selles suunas soodustaks – poliitilise keskkonna muutuse vajadus;
- Prioriteetide selgeks tegemine – mida me tegelikult tahame;
- Lastele võimaluste loomine normaalseks arenguks;
- **Sotsiaalsete lõhede ja ebavõrdsuse vähendamine.**

## Mida meie- arstid saame teha?

- Kodanikena olla VÕIMESTUNUD ühiskonnagrupp
- St. sirgeselgsust seista rahvastiku tervise eest.
- Võimestumine on tervisedenduse põhikontseptsioon – s.o. suutlikkus teha tervisttoetavaid otsuseid ja suutlikkus aktiivselt seista rahvastiku tervise eest.

Igaüks meist!



"Yea, though I walk through the valley of the shadow of death, I will fear no evil" Psalm 23